

【波動を上げるモノ 下げるモノリスト427】

Ver. 5.1

意識と霊性の科学

2016 年 1 月 25 日

2021 年 9 月 16 日 ver. 5.1 改訂

Copyright(c) 2016-2021, BhaktiLL Inc, All Rights Reserved.

我々はどこから来て どこへ行くのか？

これは、意識や人間存在、また物質宇宙を含むすべての「本質」、つまり最も大切な事を伝えるために用意しました。

- ・ 多くの情報があふれかえっているため、何が本質なのかわからない！
- ・ いろんな人がいろんな主張をしていて混乱している
- ・ 「これをやったら楽になるんじゃないか？」のくり返し
- ・ セミナーショッピングしたり、本をあれこれ読みあさる
- ・ いろんなグループや教会等へいってみたい、パワースポットめぐりをしてみたり、いろいろやるけど核心、確信には至らない
- ・ 新情報を見つけては、講演会やワークショップへ行き、それなりに楽しかったが後から思えば満足できず、でも新情報のチェックはやめられず、結局、同じことの繰り返しになってしまっている

こんな具合に、多くの悩みを抱えてきたと思います。多感な時期は疑問だったけど、大人になって忙しくなり、いつしか考えるのをやめてしまったかもしれません。

探究心ある人はわりと多いですが、本質にたどりつく人は極めて少ないのが現実です。

なぜなら、情報が多すぎるからです。

こうした事は、歴史的には宗教や哲学の範囲でした。それでも無数の学説がありましたが、現代では精神世界やスピリチュアルの大衆化でオカルトと区別がつかなくなり、ますます混乱を生んでいます。

日本の平安時代なら出家すれば済む話しでした。それしかなかったからです。今は選択肢が多すぎます。

メチャメチャたくさんの事がある中で、なにが「本質」なのか、お伝えします。これを踏まえた上で、波動を上げるもの、下げるもののリストの一覧をお見せします。でなければ、信じもせず、活かもしないので、役に立たないからです。

少し長くなりますが、見てください。

あなた自身のために。

スピリチュアルの分類

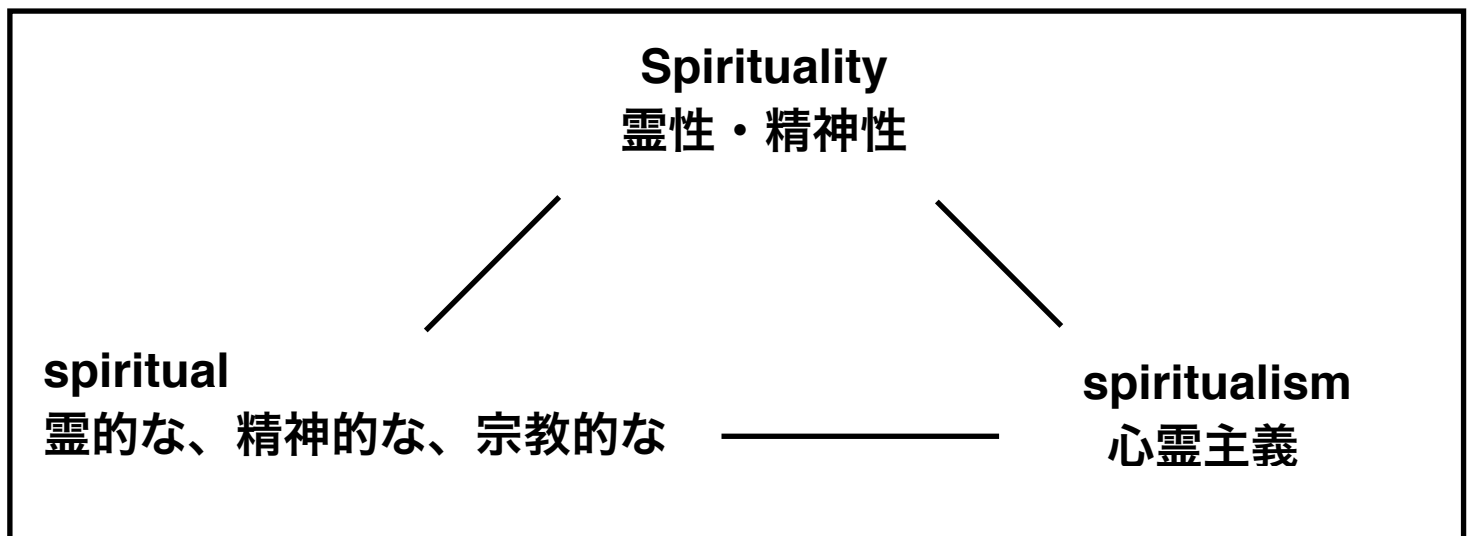
今では広い意味で「スピリチュアル」として括られますが、最初に、整理しておきましょう。

「スピリチュアル市場の研究」 有元裕美子（著）より

p.2

”昨今、メディア等で用いられている”スピリチュアル”とは何だろうか。・・・わが国の場合、実際には、”スピリチュアル”自体がspirituality(聖性、精神性)やspiritualism (心霊主義)を指して用いられたり、場合によってはスピリチュアル・ビジネスを略して呼ぶこともある。”

※この著者は日本の話しをしています、世界的にもほぼ同じです



一般にスピリチュアルと呼ばれているモノとは？

この分類も、同じ本からもってきました。

狭義のスピリチュアル

癒し、セラピー、CAM(相補・代替医療)、占星術、東洋思想、古代文明、超自然現象 など

例：愛、生死・死後の世界、神・宗教、守護霊、天使、チャネリング、超能力、前世・再生・カルマ、波動、オーラ、ヨガ、気功、ヒーリング、ボディワーク、鍼灸 など

より広い意味のスピリチュアル

宗教、日本的霊性(先祖崇拝、巫女・イタコ・ノロ・ユタ、陰陽道など

哲学、心理学、民俗学、人類学、宗教学 etc.

ニューエイジ、潜在能力開発、ニューサイエンス、疑似科学、オカルト、宇宙人・UFOなど

エコロジー、環境保護活動、オーガニック、自然志向、平和主義など

このように、ひとつの事を調べ尽くすだけでも一生かかっても終わらないレベル。あまりにも情報が多すぎるから、「本質」を見抜くのは難しいのです。

なので、「本質」をお伝えします。

靈的ということの本質

シンプルにいうと、全ては靈的ワークです。
いわゆるワークはたくさんありますが、生きることそのものが靈的ワークです。何言ってるかわからないと思うので、以下を見てください。

靈的ワークの本質：手放し

あらゆる「行（ぎょう）」に共有する本質
お参り、お布施、告解、懺悔、読経、
断食、ヨガ、祈り、瞑想 etc.

断捨離はとても効果的

だが、手放すための方法の1つに過ぎない
捨てなくても手放せる

無執着 non-attachment

※ detachmentとは違う

例：出家していなくても、

とても幸せな人はたくさんいる

なぜなら、手放しとは心の問題だから

人間にはかならず苦しみがある

逆に言えば、一日中が手放しのチャンスに満ちている

思考や感情の分析は、多少は役立つがキリがない

精神分析、カウンセリングなどなど

無益ではないが、根本的解決にはならない

1つ処理する間に、1万もの思考が沸いてくる
つまり、間に合わない。無理

根本的解決策：手放しの核心

身体に感じる感覚を、沸くままに感じきれ

違和感、痛みなど

胃腸のむかつき、胸焼け、頭のもやもや感など

それは、蓄積されたネガティブエネルギーの現れ

A C I M：身体は学習装置

思考（悩むこと）や、やみくもな行動に逃げない

向き合うということ

ゆだねるということ

手放すとは、（神、仏性etc.に）ゆだねるということ

この先どうなるかはわからないけど、とにかく愛ある創造主にお任せします、という姿勢

これをやるには、自力の限界を認めなくてはならない

人間は、自力でネガティブエネルギーを解放できないので、より高いエネルギーの力が必要(Higher Power)

もしできるなら全員一瞬で悟れるはず

ワークも聖典もなにもいらないはず

完全に幸せなはず

実際はそうではない

【すべての源である神】への信頼＝強い信仰心が必要

テキトーな神頼みとは180度違う

お願いですから叶えて下さい、というのとは違う

それはまだ執着している状態

手放してない ゆだねてない

上記が頭ではわかっている、自我（エゴ）は抵抗するものである

抵抗をあきらめた状態が、ゆだねた姿勢

頭より、ハート

実はゆだねたほうがうまく事が運ぶことが多い

理由：

神は全知全能で究極の愛

人間にわかることはほんの一部でしかない

だから、お任せしたほうがいいに決まっている

例：最高のレストランに行ったなら、あとはシェフに任せたほうが美味いに決まっている

手放しと意識レベル

意識レベルが高まるほど、
手放しはスムーズにできるようになる

手放すほど、意識レベルは上がりやすい
足を引っ張るもの（ネガティブエネルギー）が
減るから

意識レベルというものについては、続きでお伝えしますが、ここからが重要です。

やることとして必要なことは、ほぼ上記で終わりなのですが、これだけで納得できるわけでもないでしょうから、証明付きで徹底解説します。

おまけ：究極

悟り Enlightenment

個としての存在（肉体 or 精神）と自己同一化していない状態。諸行無常のものに執着しないので、苦しみは不可能。これが最終的な「出口」

真の我々はこの状態であり、人間は自分が世界の中の個体だと誤解しているだけである（原罪・無明）。

「思い込み」ではない情報

この中でお見せする波動リストは、さまざまな物事について、波動を上げるか下げるか**厳密に科学的に測定**された結果です。

いろんな本やブログなどで、これが波動高いんだ！とか、波動測定器で測った、などの情報がありますが、ほとんどは単なる思い込みやエセ科学で、最悪の場合、意図的な嘘もあります。

私は、真実を愛する者として、何事も確かな方法で測定するまで、断言することはできません。少年の頃から科学者を目指していたくらいなので、いい加減なことを本当だと言い切ることはしません。が、ここにあるデータは真実であると保証できます。

測定は、キネシオロジーテスト（筋反射テスト）という、20世紀後半に臨床医学を通じて確立された手法によるもので、デヴィッド・R・ホーキンス博士という方が主導で行われました。

以下、背景についてまず説明します。スピリチュアルを深く理解するために必須になってきますので、必ず読んでください。

スピリチュアリティの科学

最初に言っておきますが、この内容は、特定の宗教・宗派による思想や理論ではなく、科学的調査に基づいたものです。

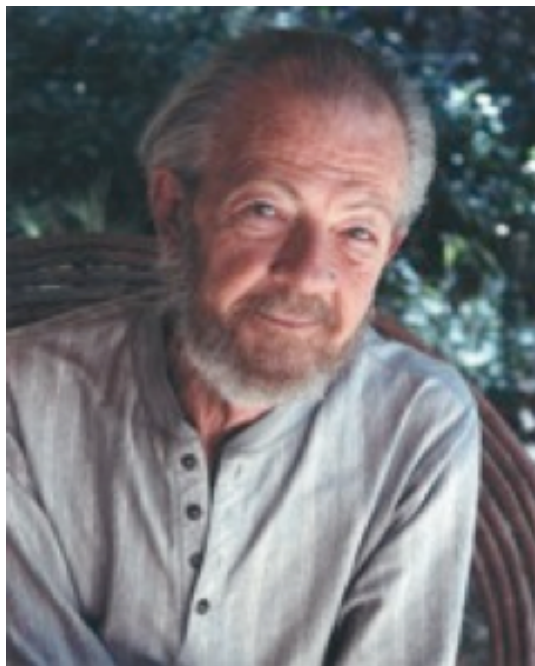
学術レベルで確かであるだけでなく、世界各地の著名人から、**デンマーク王家までお墨付き**の内容ですので、自分自身の思想や信念はとりあえず置いて、読んでみることをお勧めします。

なお、クリスチャンなど、**一部の人にとっては聞くことさえはばかれる内容もありますが、**この中身はあなたの信仰を脅かすものではなく、むしろ強化することにつながりますので、冷静な視点で読み進めてください。

確かな情報源

ここで説明する内容は、2012年に他界した現代の聖者、デヴィッド・R・ホーキンス博士による研究が情報源なのですが、彼はもともと大成功した精神科医でもあり、デンマーク王家からサー（Sir、卿）の称号を与えられてもいる、世界的に認められている人物です。

どこのウマの骨とも知れない自称教祖や、エセ研究者がねつ造した結果ではないということです。変な人物にサーの称号を与えたのでは、国の威信に関わりますから、初耳だとしてもとりあえず安心だと思います。



デヴィッド・R・ホーキンス博士

1927年アメリカ生まれ。

医学博士・理学博士。

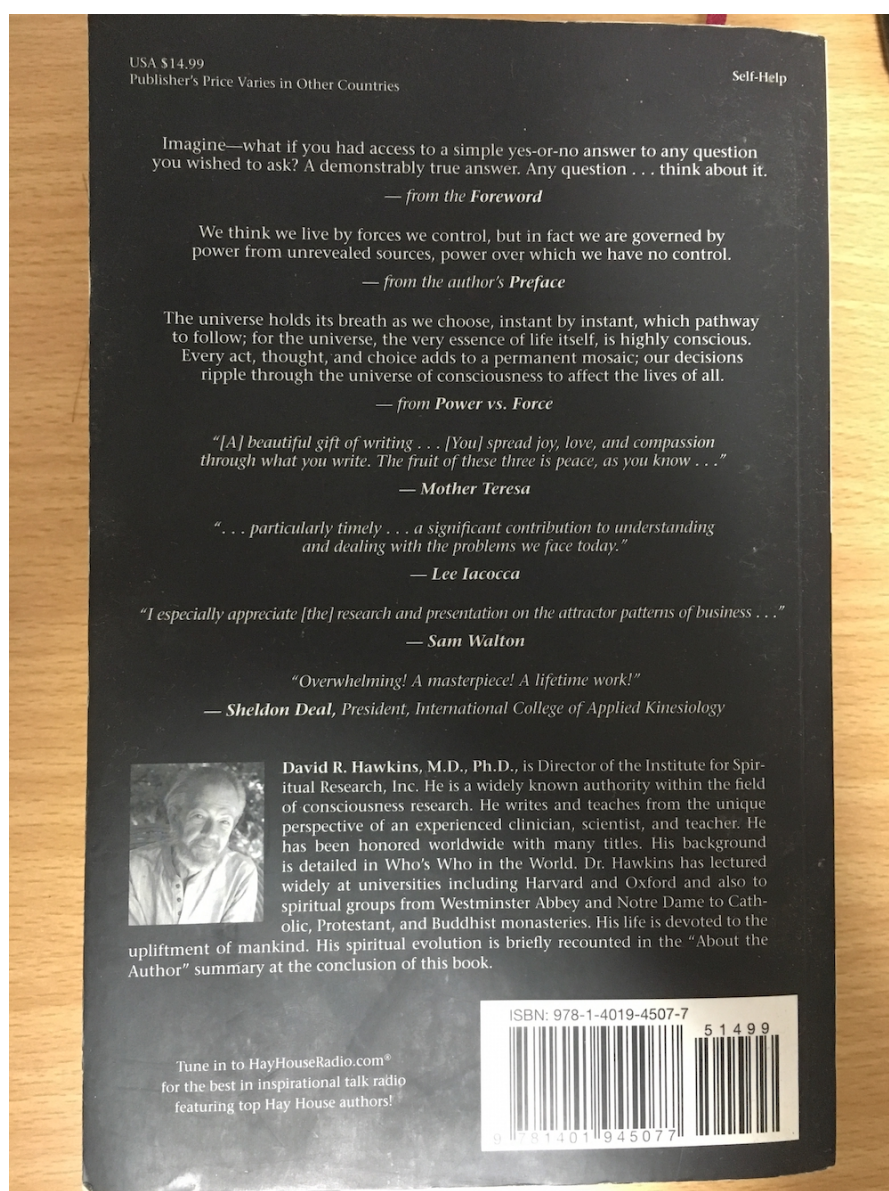
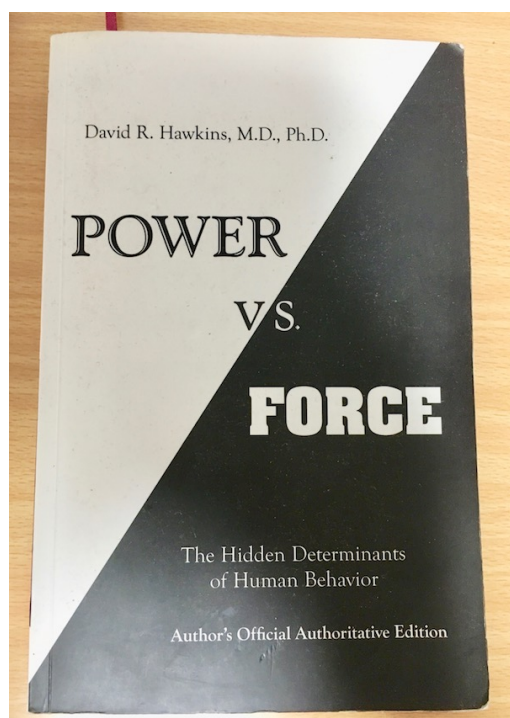
高名な精神科医、精神分析家、意識研究者、霊的教師、神秘家（聖者）として知られている。幾冊もの著書を持ち、彼の著作物は17以上の言語に翻訳されている。ウェストミンスター・アビー、オックスフォード・フォーラム、アルゼンチン大学、ノートル・ダム、スタンフォード、ハーバードにて講演実績有り。また、カトリック、プロテスタント、

仏教の修道院のアドバイザーでもあった。2012年9月19日、米国アリゾナ州セドナの自宅にて家族に見守られ他界。

最も有名な著書の「パワーかフォースか」は、ウォルマート創業者 Sam Walton や、マザーテレサ等著名人からの推薦を受けています。

このように、これはどこかの得体の知れない輩ではなく、世界的に認められている権威からの情報ですので、ご安心ください。

証拠写真：

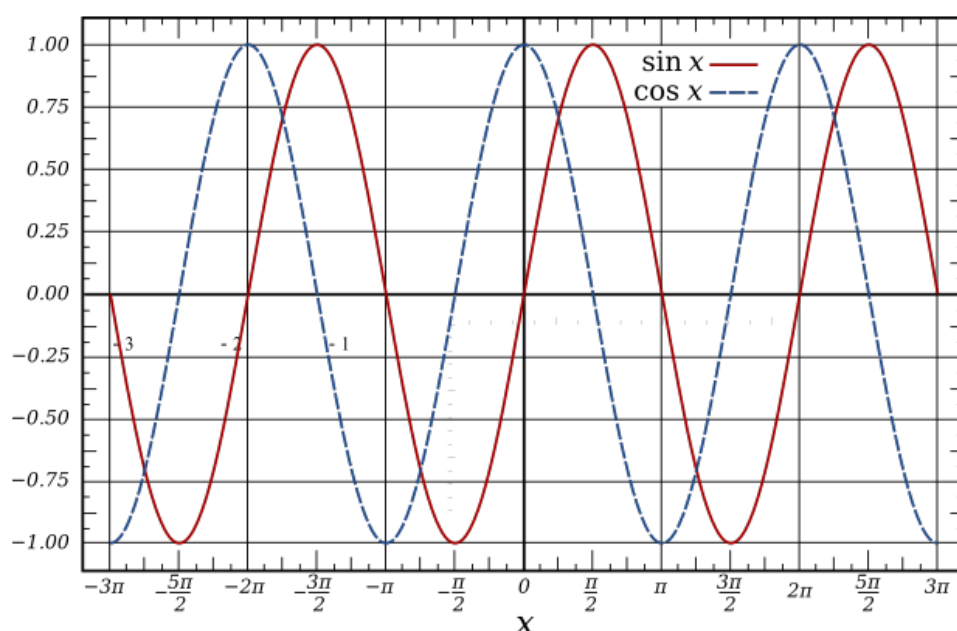


まず、波動とは何か？

波動の話をしておきます。このキーワードは外せませんのでじっくり読んでください。

ふわふわしたファンタジーとは違います。そもそも波動という言葉は物理学の用語で、波うつように変化するパターンのことを指しています。海の波、音波、電波、光、みな波動の性質を持っています。高校物理の範囲です。

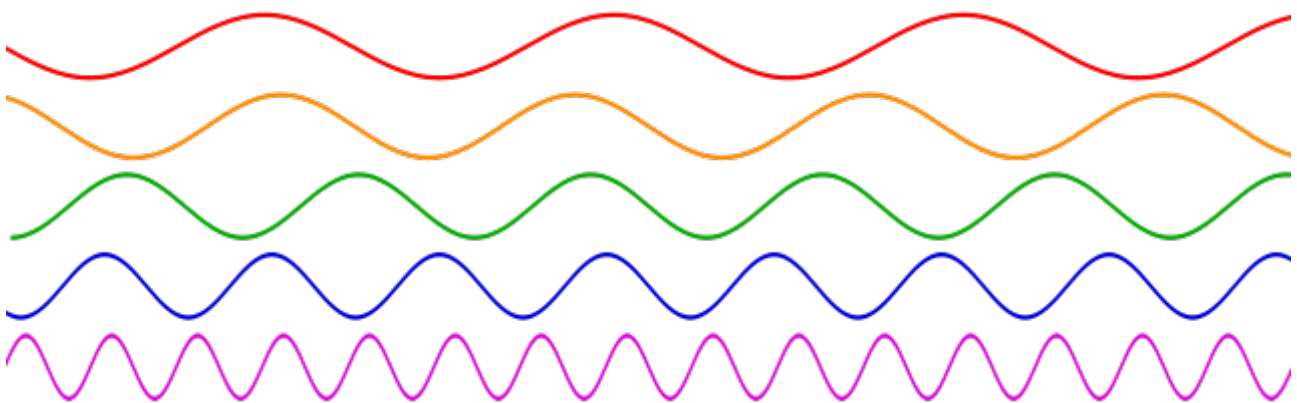
もっともシンプルな波の形を表したのが、下の図。音で出すと「ピー」という単純な音で聞こえます。



出典：https://en.wikipedia.org/wiki/Sine_wave

さて、波動にはエネルギーの高さ低さがあります。それを決めるのは、**周波数**（波の細かさ）です。

例えば光だと、赤い光よりも紫の光のほうが周波数が高く、エネルギーが強いです。紫よりも周波数が高くなると、紫外線になります。紫外線はエネルギーがとても強いので、肌にとってはダメージになるというわけです。



出典：<https://en.wikipedia.org/wiki/Frequency>

さて、物理学では、物質（粒子）そのものも波動であるという結論に達してしまして、ようするに物理で扱える範囲はすべて波動ということになっています。

粒子と波動は区別のつかない同じもの、ということ。これが、20世紀はじめに作られていった量子力学、相対性理論以後の、現代の物理学です。

これを踏まえて・・・

スピリチュアル（靈的）というのは、広い意味では、「見えない世界」つまり、物質の範囲外も存在しているという話です。例えば心（精神・マインド）がそうですね。こうした物質以外のすべても、波動だということです。

例えば、思考です。引き寄せの法則で有名になりましたが、**ひとつひとつの思考も波動であり、それぞれのパターンを持っています**。かんたんな説明では、思考がある程度寄り集まると、最終的には物質になるという話（思考の現実化）。

結論だけ言うとこれは真実です。形を持たない思考が、形あるもの（コップとか人とか）になるとは信じがたいでしょうが、すべては波動なので、思考だろうが物質だろうが、本質的に違いはありません。

これが信じがたいのは、そもそも物に対するイメージが誤っているに過ぎません。しっかり「形」を持って見えるのは、人間の感覚器官と脳によってそう思えるだけに過ぎず、実際は、ただの波動の集合体なのです。男も女も、コップもロケットも、コロッケもひこうき雲も、あまり違いは無いのです。

頭が痛くなってきたかも知れませんが、おもしろくなりますのでもう少し付き合ってください。

源（ソース）の話

我々はみな、たったひとつの源から来ている、同じ存在だということは聞いたことがあると思います。手塚治虫の「火の鳥」もそういう思想で描かれています。

結論から言うとこれは真実です。人間だけでなく、**すべてのものの源は同じ、一つだけです。**

それは【意識】であり、伝統的には【神】 【天】 【仏性】などと呼ばれてきたものです。

すべてのものは、たった一つの【意識】という源からできています。そして、これ以外のものは実在していません。要するに、ただ一つの源、ということです。

意識と聞くと、あの人の意識この人の意識と、別々ではないかと思うものですが、**実際のところ意識は一つしかありません。**個々に別れているのではありません。単に、人間からみたらそう見えるだけです。あの人、この人、と区別する時点で、分けるという前提になっているので、別れているように思えるだけです。

さて、

意識以外のものは、みな移り変わるもの（諸行無常）であり、**移り変わるものは実在ではありません。**

実在（Reality）とは、実際にあるということ。実在でないものは、単に「存在（existence）」と言います。

わたしたち人間のいる物質世界は、**存在してはいるが、実在してはいない**と言えます。

かみくだくと、たとえば、コップは存在していますが、実在してはいません。我々は、分子や原子が集まってコップの形をしたものを、**コップと呼んでいるだけで、実際にはコップなどというものは実在しません。**

分子や原子でさえ、中身は形をもたないエネルギーであって、プラスチックの分子とか、水素原子とかが実在しているわけではありません。それは科学者が説明のために編み出した、ただの概念です。

エネルギーというのは、何か物みたいな感じではなく、これもまた実体をもちません。そしてエネルギーは、意識から発生しています。

この、ただ一つの【意識】がすべての源であり、無限のエネルギーを持っています。

意識のエネルギーがなければ、何も存在することはできません。人間が生きるのも、花が咲くのも、日が昇るのもみな、このエネルギーのおかげです。

つまり、エネルギーとは**生命力**と同じ意味です。スピリチュアル系では、エネルギーのことを波動と呼んだりしますが、同じ事です。

この【意識】は、すべての源なので、波動が高い低いとかいった程度の違いはありません。ものさしで測れるようなものではないのです。そもそも、ものさしという概念自体が、源から来ているものですから。人間の理解を超えています。もちろん、時間という枠も超えています。

【意識】は無限の可能性であり、無限のエネルギーです。なので、愛、知恵、力などといった特性を持っています。

これは伝統的に語られてきた、神（God）の性質です。

意識レベル

すべての存在、ようするに形あるものは、意識という源からできていると言いました。意識自体は、無限大のエネルギーを持っています。

しかし「存在」しているものは様々ですね。人間もそうだし、花とか山とか建物とか。

なぜ同じ源なのに、エネルギーの強さに違いがあるのか？それは、現れ方が違うからです。

意識の現れ方には2種類あります。

- 1 エネルギーレベルの違い
- 2 色や形といった、形態の違い

個々の物は、意識から反映されているエネルギーレベルが違います。（波動の高さが違う、とも言います。）意識は、エネルギーが無限であるだけでなく、そこから現れる可能性もまた無限です。現れ方には無限のバリエーションがあります。

なので、高エネルギーの反映として現れるものもあれば、より低いものとして現れるものもある、ということです。

すべては【意識】から発生しているわけですが、現れているもの（創造物）には、**波動の高さ低さ**があります。これを**意識レベル**と呼びます。

無限の愛のエネルギーをどれだけ反映しているか？を表したのが、意識レベルです。意識レベルは、それぞれのレベルに応じて特徴があります。

それを表したのがこの、**意識のマップ**です。

神への視点	人生の視点	レベル	ログ	感情	プロセス
「自己」	存在そのもの	解脱	700-1000	言語を絶した	純粹意識
存在すべて	完璧	平和	600	至福	光明
一なるもの	完結	喜び	540	静謐	変容
愛する	恩恵	愛	500	崇敬	啓示
賢さ	意義	合理性	400	理解	抽象
慈悲	調和	受容	350	赦し	超越
靈感	希望	意欲	310	楽観的	意図
授權	満足	中立	250	信賴	解放
許容	実現可能	勇氣	200	肯定	力を与える
無関心	要求	プライド	175	輕蔑	増長
報復	敵対	怒り	150	憎しみ	攻撃性
否定	失望	欲望	125	渴望	隷属
懲罰	脅威	恐れ	100	不安	離脱
輕視	悲劇	悲嘆	75	後悔	落胆
非難	絶望	無気力	50	失意	放棄
悪意	悪	罪惡感	30	咎める	破壊
嫌惡	悲惨	恥	20	屈辱	排除

原版 (c) Institute for Spiritual Reaserch, Veritas Publishing

翻訳 (c) 江上慧照

この意識のマップは、デヴィッド・R・ホーキンズ博士という人によって導かれました。彼は、**キネシオロジーテストという、真偽を100%の精度で見分けられる手法**を使って意識そのものを研究しました。これにより、意識と世界の構造を明らかにしたのです。詳しくは「パワーかフォースか。」という著書にあります。

このマップですが、意識レベルが高いほど、源（愛）のエネルギーの受け入れ度合いが強いことを意味します。受け入れ度合いが強いので、エネルギーが強いということです。波動の言葉で言えば、周波数が高いと言えます。

この表の上の方ほど、エネルギーが強く、つまり、（無限の愛である）神に近いということを意味します。

0は死の状態を表します。人間界（この物質世界）で可能な値は、0～1000までです。意識は無限なので、意識レベルの最高値は無限大ですが、このマップでは1000が上限です。なぜかという、1000より上はエネルギーが強すぎて、人間界では形をとれないためです。

注意1：この数字は優劣を表したものではない。色と同じでただの違いである

注意2：0～1000という値は便宜上決められたものである

パワーか、フォースか

重要ポイント：意識レベル200

ここが、ポジティブとネガティブの分かれ目です。

ポジティブとは、パワー（power）です。

生命をサポートし、真実であり、本来の意味で建設的である（益になる）ということ。愛を受け入れている状態です。

逆にネガティブは、フォース（force）です。

生命をサポートせず、誤りであり、非建設的（無益）です。愛を否定している状態です。

フォースが反発力を生むのに対し、パワーには反対がありません。ゆえに、パワーはフォースに勝ちます。愛は勝つということです。

あらゆる霊的な教えの根本は、「悪を避けなさい」ということです。**悪とはようするにフォースのことです。**この意識のマップで言うと、ネガティブな意識レベルで表される、**200未満の領域を避けなさい、**ということになります。

人間は自分の好みで良い悪いと決めつけがちですが、真実か否かは意見に関係なく、意識レベルで決まります。

さて、意識はまた究極の真実でもありますから、意識レベルが高いほど、真実度が高いということになります。

意識レベル200未満は、真実＝神を否定している領域であり、それが反映するものは誤りです。意識レベル200未満から発することは、**どれだけもっともらしく聞こえても、嘘**だということです。

また、意識レベルは感情と相関しており、高いほど良い感情を感じます。200未満のネガティブ領域では、いわゆるネガティブな感情を感じるようになります。つまり、**意識レベルが高いほど、より幸せ**ということです。

余談：色や形といった形態の違いについて

これは、同じ意識レベル（同じエネルギー）でも、様々な性質の違いがあるということを意味します。

たとえば、植物と肉（食べ物）は同じ意識レベルなのですが、形としてはまったく違う物です。ショパンの音楽と、ルーブル美術館は同じ意識レベルです。しかし、音楽と建造物ではまったく違いますよね。

このように、同じ意識レベルでも現れ方はさまざまということです。

世界の混乱を説明する概念

さて、意識レベルはすべての存在について表していますから、もちろん人間にも適用されます。基本的に、植物・動物など、どんなものも一定の意識レベルにあるのですが、人間は特殊です。

人間だからといって、すべての人が同じ意識レベルだというわけではありません。人間の場合は、0から1000までの値が可能です。見かけは同じように見えても、中身はまったく異なっているのです。

実は、**意識レベルは脳機能と関係**があって、意識レベル200以上と200未満では、脳機能が反転しています。ざっくり言うと、別の生き物であるかのような違いがあります。

意識レベル200未満の状態は、自分の生存にしか興味が無い状態です。なので、やることすべてはサバイバルのためです。盗み、嘘つき、暴力は当たり前で、悪いとも思いません。なぜならそれは当然の機能だからで、そうしなければ生き延びることができないのです。

対して**200以上だと、他者への配慮**ができるようになります。自己肯定感も初めて生まれます。人生や神へのイメージもよくなります。真の意味で建設的に生きられます。200未満の人もしそうしている時があるかのように見えますが、そ

れは200以上の人が勝手にそう見ているだけであって（投影）、事実とは異なります。

動物を見ればよくわかりますが、昆虫は200未満で、蚊が人を刺すのは生存のためにやっていることです。それが蚊の限界なのです。逆に、犬や猫は200以上です。仲間や飼い主を気遣ったりしますね。人間の場合は、当人の意識レベルによって、泥棒とか人格者とか、いろいろです。

このように、人間は意識レベルによって全然違ってくる生き物です。意識レベルが高いほど、接しやすい温和な人になります。200より低ければやっかいな人で、もっと低いとうつ状態であり、20近くだと自殺するほど自己否定満載になります。

これは注意！

意識レベルが高いからといって、「優れている」というわけではありません。これは「違い」を表しているだけです。それぞれの意識レベルはこういう特徴だよ、というだけのことです。**優劣とは人間の見方に過ぎません。**ここは勘違いを起こしやすい部分なのでご注意ください。

意識レベルと幸福度

当人の意識レベルは基本的にベースとなるものです。

が、ご存じのように同じ人間でも数分単位で感情の浮き沈みがありますね。船が浮いているからといって、いつも水面が一定なわけではないのと似ています。

なので、たとえばAさんが意識レベル300だからと言って、200未満のネガティブ感情は感じない、というわけではないので、誤解なきよう。

これは少し残念かもしれませんが、実は進化のための最高のチャンスでもあります。これは後で説明します。

さて、ベースとなる自分の意識レベルを上げていけば、ネガティブに巻き込まれることは減ります。

よく言う「波動を上げる」というのは、意識レベルを上げることに当たります。くり返しますが、意識レベルを上げれば、いまよりも幸せ度があがるのです。次の表を見てください。

意識レベルと社会問題の関係性

意識レベル	非雇用率	貧困率	幸福度 (人生はOK)	犯罪率
600+	0%	0.0%	100%	0.0%
500-600	0%	0.0%	98%	0.5%
400-500	2%	0.5%	79%	2.0%
300-400	7%	1.0%	70%	5.0%
200-300	8%	1.5%	60%	9.0%
100-200	50%	22.0%	15%	50.0%
50-100	75%	40.0%	2%	91.0%
<50	97%	65.0%	0%	98.0%

引用元 : p159 ,Truth VS Falsehood, Dr. David R. Hawkins, MD., PhD.

これもまた、キネシオロジーテストによる調査で明らかになったことです。意識レベルが高いほど、仕事があり、豊かで、幸福度が高く、犯罪率は低い、という結果になっています。

我々が求めてやまない「幸せ」というものは、意識レベルを上げることだけで達成できるのです。そして、これ以外に方法はありません。

要するに、

意識レベルを上げれば良い のです。

意識レベルの上げ方

じゃあどうしたら意識レベルは上がるのか？

ということになりますが、実は、意識レベルは生まれたときにセットされています。どこからスタートするかは、魂がベストだと判断した結果です。

これは生きている間の努力（内面的な努力）によって上げていくことができます。意識レベルの上げ方は、より高い意識レベルのエネルギー（波動）に触れ続けることで可能になります。より高いエネルギーが、引き上げてくれるからです。

普段から、意識レベル200以上の、高い波動に触れることで、意識レベルを上げられます。同時に、足を引っ張る意識レベル200未満の波動を避けることが大切です。

実際、霊的成長に必要なことはこれだけです。他はすべて枝葉末節、ささいなことです。

宗教の戒律や、道徳ではいろいろ決まり事がありますが、すべてはこのことをするためにあります。複雑な戒律などは、意識レベルについて無知であるため、ルール先行になってしまい本質を見失っている面もあります。

たとえばイスラム教では「豚肉を食べない」とかありますが、根本的にはどうでもいいのです。そういうルールは、初心者のためにあるのであって、本質ではないからです。本質をつかんだ信者は、ルールには縛られなくなっていくます。過激派ばかりだというイメージのムスリム（イスラム教徒）の中にもそういう人たちは大勢います。クリスチャンなど他の宗教についても同様に、規則にこだわるあまり本質を見失うことは、歴史上、そしていまでも、よくあることです。

本質だけが、大切です。

まとめると、

- ・より幸せになるには、意識レベルを上げればいい
- ・上げるには、高い意識レベルに触れ続けければいい

ということです。

人生はこんなにもシンプルなのです。

なので、

以下のリストのうち、意識レベル200以上の「パワー」に触れつづけばよいです。以下、さまざまな物事とその意識レベルの測定値一覧表を掲載します。当然ながら、データは測定時の値になります。

測定済み意識レベル一覧表および解説

全ての項目と測定データの出典：

Truth VS Falsehood, Dr. David R. Hawkins, 2005

翻訳の著作権は江上にあります

場所など

Airplane	飛行機	300
Airports	空港	205
Ambulance	救急車	300
Autobahn (Germany) Automobile	ドイツ車	315
Bus, Taxi	バス、タクシー	205
Channel (English and French)	英仏海峡トンネル	380
Circus	サーカス	305
Clinton Library	クリントン図書館	450
Coffee Shops	コーヒーショップ	250
College Dormitory	大学の寮	250
Community Church	コミュニティチャーチ	402
Cruise Ships	クルージングの船	320
Department Stores	デパート	250
Edinburgh Castle (Scotland)	エディンバラ城（スコットランド）	445
Eiffel Tower	エッフェル塔	485
Empire State Building	エンパイアステートビル	425
European Union Parliament	EU大統領府	345
Factories	工場	195
Factory Assembly Line	工場のライン	200
Farm, Commercial	商業向け農場	210
Farm, Family	家庭菜園	380
Gas Stations	ガソリンスタンド	202
Golf Courses	ゴルフコース	315
GreatWall of China, The	万里の長城	305
Hermitage, The (Russian museum)	エルミタージュ（ロシアの美術館）	505
Hospitals	病院	180
Limousine	リムジン	400
Lincoln Center(New York City)	リンカーンセンター （ニューヨーク市）	355
Louvre, Modernistic Additions to	ルーブル美術館 現代の追加を加えて	180
Louvre, The (Paris)	ルーブル美術館（パリ）	500
Metropolitan Museum of Art (NYC)	メトロポリタン美術館	505
Mines	炭坑	105
Motels	モーター	220
Olympics	オリンピック	340
Orient Express (train)	オリエントエクスプレス（電車）	315

Parks	公園	350
Parthenon	パルテノン神殿	305
Plaza Hotel (New York City)	プラザホテル (ニューヨーク市)	420
Police Stations	交番	265
Psychiatric Hospital	精神病院	355
Psychiatrist's Office	精神科医の診察室	420-506
Public Library	公立図書館	400
Rodeo Drive (Beverly Hills)	ロデオドライブ (ビバリーヒルズ)	220
Roman Coliseum	ローマのコロセウム	305
Sidewalk Cafe in Paris	パリのサイドウォークカフェ	400
Smithsonian Museum of Native Americans	ネイティブアメリカンの スミソニアン博物館	460
Statue of Liberty	自由の女神	500
Subway (London)	地下鉄 (ロンドン)	225
Subway (Mexico City)	地下鉄 (メキシコシティ)	195
Subway (Moscow)	地下鉄 (モスクワ)	375
Subway (with graffiti)	地下鉄 (落書きを加えて)	195
Subway (Paris)	地下鉄 (パリ)	215
Supermarkets	スーパーマーケット	220
Times Square (New York City)	タイムズスクエア (ニューヨーク市)	270
Titanic, The (ship)	タイタニック (船)	310
Trailer Park	トレーラーパーク	205
Trinity College (Dublin)	トリニティカレッジ (ダブリン)	455
TwinTowers (NYC), pre-9/11	ツインタワー (ニューヨーク市)	205
Vatican Library	バチカン図書館	500
Yosemite National Park	ヨセミテ国立公園	435
Zoo (Bronx, NewYork)	動物園 (ブロンクス、ニューヨーク州)	350

全体的に、芸術的なセンスの高いものが、高い数値で測定されています。また、クリントン図書館にみられるように、知的な場所も、高いエネルギーにあります。それらの名所を訪れることは、魂の成長に貢献するということです。

また、たとえば公園のように、私たちの日常にあふれているものも、波動アップに貢献します。ネガティブになっているサウジアラビアでは、街に公園がないそうです。

バスやタクシーに乗るだけで、スーパーへ行くだけで、ネガティブなエネルギーから脱することができます。交番は、実際に都市の平和維持に寄与しています。

精神病院ですが、患者にとって入院・通院することは文字通り回復の鍵であると言えます。精神病院の診察室は、高い知的レベルの現れであり、非常に高いエネルギーをもらうことができます。

私たちは、このようなものがあふれている文化的な地域に生まれ育ったことに感謝できます。世界のニュースを見れば一目瞭然ですが、このこと自体が非常な幸運なのです。

日常生活

Abortion Pill (RU486)	200	妊娠中絶薬 (RU486)
Alta Vista	208	アルタビスタ ※検索エンジン
Animal Body	200	動物の肉体
Arm & Hammer Baking Soda (product)	320	Arm & Hammer の ベーキングパウダー (製品)
Aunt Jemima's Flour (product)	350	ジェミマお婆さんの メリケン粉 (製品)
Barbie Doll	205	バービー人形
Biofeedback	202	バイオフィードバック
Body Piercing	190	ピアス
Campbell's Soup (product)	325	キャンベルのスープ (製品)
Cloning (Animal)	200	クローニング (動物)
Cloning (Human)	180	クローニング (人間)
Coca-Cola (beverage)	305	コカコーラ (飲み物)
Contraception	205	避妊
Cookies Made for Family	520	家族のために作られたクッキー
Cryonics	200	人体冷蔵保存術
Donald Duck (cartoon)	205	ドナルドダック (アニメ)
Earth (planet)	200	地球 (惑星)
Emergency Medical Technician	290	救急医療技術者
Environmentalism	260	環境主義
Euthanasia	200	安楽死
Feminism	320	フェミニズム
Food	200	食べ物
Food, Blessed Homemade	215	祝福された食べ物 ホームメイド
Food, Blessed Machine-made	207	祝福された食べ物 機械生産
Food, Commercial Cat	192-202	市販の猫のえさ
Food Commercial	207	市販の食べ物
Food Commercial Machine-made	188-200	市販の食べ物 機械生産
Food, Homemade	209+	食べ物 ホームメイド
Fortune Cookie Messages	345	幸運のクッキーのメッセージ
Google.com	209	Google.com
Hatha Yoga	260	ハタヨーガ
High Fashion	295	ハイファッション
Hope Diamond, The	205	ホープダイヤモンド
Human Body	205	人間の肉体

Internet System (not content)	205	インターネットシステム (コンテンツではなく)
Little Red Hen (story)	295	かわいいレッド・ヘン (物語)
Mad Cow Disease	50	狂牛病
Medical Marijuana	235	薬用マリファナ
Mickey Mouse	205	ミッキーマウス
Money	205	お金
Mother Making Christmas Fudge	520	お母さんが作ったクリスマスの ファッジとクッキー
Multilateralism	200	多国間主義
Murphy's Law	280	マーフィーの法則
Paparazzi	180	パパラッチ
Pepsi (beverage)	305	ペプシ (飲み物)
Peter Principle, The	260	ピーターの法則
Political Cartoonists	190	政治屋
Polygamy	145	一夫多妻制
Position of Children in the U.S.	405	USAでの子供の立場
Position of Men in the U.S.	425	USAでの男性の立場
Position of Women in the U.S.	405	USAでの女性の立場
Quaker Oats	305	クエーカーオーツ ※食べ物
Quilting	345	キルティング
Roadside Farm Strands	355	畝
Rodeo	255	ロデオ
Santa Claus	390	サンタクロース
Sex	250	セックス
Sidewalk Vendors	205	歩道の行商人
Street Beggar	160	路上の乞食
Street Performer Group	480	ストリートパフォーマンスグループ
Thanksgiving Day	515	感謝祭
Tea, Green	300	グリーンティー
Uncle Ben's Rice (product)	315	ベンおじさんの米 (製品)
Vegetarianism	205	ベジタリアン主義
Vick's (product)	345	ヴィックス (製品)
Willow Trees	245	柳の木
Windows Washers (high)	290	窓掃除屋 (高層)
Worldwide Web Content	50-445	インターネットのコンテンツ
Yahoo.com	206	Yahoo.com
Yard work	250	庭仕事

Yogi Bear	205	ヨギのビール
Zero-temerature weather	205	気温ゼロ度の天気

この表は、私たちの身近なことについて、はっきりした答えを与えてくれます。ピアスはネガティブで、魂の成長にとって有害であり、生命をサポートしないことがはっきりしました。

悪く言われているコーラについては、ペプシもコカコーラも、非常に波動アップに貢献するものです。何事もそうですが、身体のキャパを超えた食べ過ぎ飲み過ぎが問題なのであって、それそのものが有害であるかどうかは別問題です。そうした情報は世の中にあふれているので、私たちは注意深くなる必要があると言えるでしょう。

一方、緑茶は悪く言われていませんね。期待通りと言えます。

興味深いことに、動物のクローンは生産的であるのに対し、人間のクローンは逆です。これは、端的に言えば、クローン人間は生きてゆけない、もしくは正常に機能しないことを意味します。

日本ではあまりありませんが、一部のキリスト教会は避妊を認めていません。しかし、避妊自体はポジティブであり、問題ありません。

食べ物に関して興味深いことは、母親が愛を込めてつくったものはエネルギーレベルが高いという点です。

キルティングは、精神科デイケアでもレクリエーションとして取り入れられていますが、心を落ち着ける作用があります。子供の服をつくったり、直したりすることも、同様であると言えるでしょう。趣味としてすばらしいと言えます。

お金もまたポジティブであり、「諸悪の根源」などと言われることもありますが、実は貢献していることが明らかになりました。お金が悲劇を生んでいるわけではなく、当人たちの意図がそうしているのです。

セックスも同様に、悪く言われることがよくあります。フロイトが示したように、人は深層心理的に、セックスと罪悪感を強く結びつけています。しかし、そもそもセックスがネガティブ、つまり非生産的・生命をサポートしないとすれば、人類の歴史がここまで続くはずありません。

注意すべきことは、インターネットのシステム自体はポジティブ、つまり自己崩壊せずに成立できるもの、よく設計されたものですが、そのコンテンツ、たとえばブログやホームページなどは、千差万別だということです。jpのサイトは世界で最も安全だと信頼されていますが、世界的には、アクセスするだけで危険なサイトはたくさんあります

また、個人の自分勝手な意見のつづられたブログは山ほどあり、目的もなくネットを徘徊して情報を集めるのは、どちらかというと避けた方が賢明です。なにがウソでなにが本当か、見分ける目が必要です。

個人的な経験では、スピリチュアルなことについて、あの人はこう言っている、この人はこう言っている、このブログではこうなんですかと、真偽もわからない情報を集めすぎて混乱している人から質問を受けることがたまにあります。気をつけてください。

現代音楽について

(演者ではなく、音楽そのもの)

Anderson, Marian	510	マリアン・アンダーソン
Armstrong, Louis	590	ルイ・アームストロング
Beatles, The	460	ザ・ビートルズ
Beach Boys, The	400	ザ・ビーチボーイズ
Bee Gees	510	ビージョーズ
Caruso, Enrico	560	エンリコ・カルーソ
Cash, Johnny	504	ジョニー・キャッシュ
Charles, Ray	485	レイ・チャールズ
Cole, Nat King	470	ナット・キング・コール
Country Western	255	カントリーミュージック
Disco	235	ディスコ
Dylan, Bob	500	ボブ・ディラン
Ellington, Duke	450	デューク・エリントン
Elliott, Cass	505	キャス・エリオット
Fitzgerald, Ella	465	エラ・フィッツジェラルド
Gangster Rap, Punk Rock, Heavy Metal, Gothic, Violent-Antisocial Groups	35-95	ギャングスターラップ、 パンクロック、ヘビーメタル、 ゴシック、 暴力的な反社会的グループ
Garland, Judy	405	ジュディ・ガーランド
Gass, Robert ("Kirie")	705	ロバート・ガス ("キリエ")
Harrison, George	540	ジョージ・ハリスン
Hip Hop	270	ヒップホップ
Pop Rock	205	ポップロック
Presley, Elvis	420	エルビス・プレスリー
Riverdance	500	リバーダンス
Rolling Stones	340	ローリングストーンズ
Santana	515	サンタナ

この表からわかることは、現代ではレベルの高い音楽がたくさんあるということです。一方で、何を聴くか気をつけなければなりません。ヘビーメタルの類いは、ネガティブなレベルにあり、暴力的な傾向を強めさせます。

500を超える音楽は特に貴重です。愛のレベルにあります。540は無条件の愛であり、癒やしを引き起こします。ただ流しているだけで、いいのです。

いつでもどこでも音楽を聴けるようにしたウォークマン、iPod などの発明は、とてもありがたいですね。

クラシック音楽（演者ではなく、音楽そのもの）

Bach, J. S.	530	J.S.バッハ
Bagpipes (Black Watch)	505	バグパイプ (ロイヤル・スコットランド連隊)
Beethoven, L.	510	ベートーベン
Berlioz, H.	480	ベルリオーズ
Bizet, G.	425	ビゼー
Brahms, J.	495	ブラームス
Christmas Carols	550	クリスマスキャロル
Chopin, F.	500	ショパン
Classical Ballet	525	クラシックバレエ
Debussy, C.	485	ドビュッシー
Dvorák	490	ドヴォルザーク
Gounod, C.	420	
Grand Opera	525	グランドオペラ
Grieg, E.	490	グリーグ
Handel, G.	510	ヘンデル
Hayden, F.	490	ハイデン
Kabalefsky, D.	480	カバロフスキー
Lizst, F.	490	リスト
Mendelssohn, F.	480	メンデルスゾーン
Mozart, A.	540	モーツァルト
Mussorgsky, M.	485	ムソルグスキー
Offenbach, J.	480	オッフェンバッハ
Pachebel, J. ("Canon")	690	パッヘルベル（カノン）
Paganini, N.	515	パガニーニ
Puccini, G.	550	プッチーニ
Rachmaninoff, S.	490	ラフマニノフ
Ravel, M.	475	ラベル
Rossini, G.	490	ロッシーニ
Schubert, F.	460	シューベルト
Shostakovich, D.	480	ショスタコービッチ
Sibelius, J.	485	シベリウス
Smetana, B.	470	スメタナ
Stravinsky, I.	465	ストラヴィンスキー
Sttauss, R.	475	リヒャルト・シュトラウス

Tschaikowski, P.	550	チャイコフスキー
Weber, C. M. von	485	ウェーバー
Wagner, R.	500	ワーグナー

いわゆるクラシック音楽は、おおむね500前後にあり、とてもすばらしい効力を発揮します。このことを知ってか知らずか、病院の待合室では必ずと言っていいほどクラシックがかかっています。

有名なモーツァルトの楽曲は、無条件の愛である540にあります。音符が一個抜けても足りず、付け加えても余分だと言われますが、まさに完成されている状態ですね。

ホーキングズ博士の本にありますが、特に幼い頃にクラシック音楽に触れていることは、非常に有益です。胎教だけではありません。ピアノなどを習った人は、知らず知らずのうちに恩恵を受けていたわけです。レッスンはいやだったかもしれませんが・・・。

いろんな種類がありますから、好みのものを選んで、日常的に聴くことをオススメします。

芸術家と芸術作品

Cézanne	510	セザンヌ
Dali, Salvador	455	サルバドール・ダリ
Da Vinci, Leonard	565	レオナルド・ダヴィンチ
Mona Lisa, The	490	モナリザ
Picasso	365	ピカソ
Pieta, The	590	ピエタ
Pornography	105	ポルノグラフィ
Rembrandt	700	レンブラント
Rockwell	500	ロックウェル
Surrealism	385	シュールレアリスム
Van Gogh	480	ゴッホ
Vermeer	515	フェルメール

美術館へ足を運ぶのは、益になります。偉大な芸術作品は、それそのものが高いエネルギーを放っています。

特にレンブラント（徳川幕府初期時代のオランダの人）は際立っています。彼の展示を見に行きましたが、題材は聖書の福音書からとった、イエスの作品が多かったです。

現代の作家については載っていないのでわかりませんが、同等のものがあるかもしれません。ただ、絵などは概して非常に高額なので、そこまでの価値があると言われると疑問符は残ります。昔ならいざ知らず、今の私たちには他にたくさんの選択肢があります。

ポルノはネガティブです。避けた方が賢明です。

スポーツと趣味

Aikido	260	合気道	
Auto Racing	200	オートレース	
Baseball	330	野球	
Basketball	345	バスケットボール	
Bicycling	350	自転車走	
Body-Building Fixation	185	ボディビルディングへの執着	
Bowling	295	ボーリング	
Boxing	180	ボクシング	
Bridge	410	ブリッジ	
Bull Fighting	35	闘牛	
Calisthenics	290	美容体操	
Chess Game	415	チェス	
Dancing, Ballroom	475	ボールルームダンス	
Dog or Cock Fights	35	闘犬または闘鶏	
Dove/Squirrel Hunting	65	鳩狩り、リス狩り	
Exercise Gym	320	エクササイズジム	
Extreme Sports	110	極端なスポーツ	
"Fixing" a game	90	ゲームを改ざんすること	
Football, American	330	アメフト	
Foul Play	120	ファールプレイ	
Gambling	180	ギャンブル	
Golf	400	ゴルフ	
Massage	250	マッサージ	
Mountain Climbing	205	山登り	
National Basketball Assn. Finals	455	NBA優勝決定戦	
Olympics	390	オリンピック	
Play	375	プレイ	
Poaching Elephant Ivory	130	象牙の密猟	
Prairie Dog Hunting	30	プレーリードッグハンティング	
Recreation	395	レクリエーション	
Riots	105	乱闘	
Running (aerobic)	350	ランニング (有酸素)	
Sexual Misconduct	160	性非行	
Soccer	450	サッカー	
Sports Stars	340-400	スポーツスター	
Steroids	160	ステロイド剤	
Super Bowl	480	スーパーボール	
Swimming	310	水泳	45 sur 101
Tai Chi	305	太極拳	
Tennis	350	テニス	

スポーツは現代では広く受け入れられており、なおかつ高いエネルギーを持っています。

ただ、広まっているからといって、意識レベルが高いわけではありません。注意が必要です。

200以上のスポーツをすることは、意識レベル向上の益になります。日常に取り入れると良いでしょう。

ウィンブルドン、ワールドカップなどは、洗練されたプレイとプロ意識ゆえに、スポーツのなかでも非常に知的なレベルになっていると考えられます。

なお、多用されているステロイド剤はネガティブであり、長期的にはよい結果をもたらしません。ステロイドで最終的に身体を壊したスポーツ選手をみれば、わかるでしょう。

映画

2001, A Space Odyssey	440	2001年宇宙の旅
Aliens	145	エイリアン
Amadeus	455	アマデウス
Big Blue	700	ビッグ・ブルー
Casablanca	385	カサブランカ
Fahrenheit 9/11	290	華氏9 1 1
Gandhi	455	ガンジー
Harry Potter	215	ハリーポッター
It's A Wonderful Life	450	この素晴らしい世界
Jaws	140	ジョーズ
Load of the Rings	350	ロードオブザリング
Matrix	165	マトリックス
My Fair Lady	405	マイ・フェア・レディ
Sound of Music	425	サウンド・オブ・ミュージック
Star Wars	250	スターウォーズ
Titanic, The	405	タイタニック
Winged Migration	495	渡り鳥
Wizard of Oz, The	450	オズの魔法使い

映画も千差万別です。アクションの激しいものは、概してネガティブな傾向にあります。

ストーリー性だけでは判断できないのが難しいところです。戦争ものがネガティブと思いきや、描かれているテーマが家族や祖国への愛だったり、たくましく生き延びることであったりする場合もあるので、一概には言えません。

ただ、誰が見ても美しい映画は、やはり高い領域に位置しています。700の「ビッグ・ブルー」は絶対みたほうが良いですね。

テレビ

Action Movies	180	アクションムービー
American Idol	180	アメリカンアイドル
Broadcast Programming(overall)	275	放映されている番組（全体で）
Cable Programming(overall)	300	ケーブルTV番組（全体で）
Children's Cartoons	180	カートゥーン
Children's Programs	355	子供向け番組
Crime Programs	180	犯罪の番組
History,Discovery, Science Channels	405	ヒストリー、 ディスカバリー、 サイエンスチャンネル
Infomercials	180	インフォマーシャル
MTV	130	MTV
National Geographic	450	ナショナルジオグラフィック
Oprah Winfrey Show	510	オプラウィンフリー・ショー
Sports	375	スポーツ番組
Weather	405	天気番組

テレビは昨今では悪く言われることのほうが多いですが、益になる番組もあります。

特に、この表からわかるように、スポーツは300台、科学番組のたぐいは400台にありますね。

対して、ニュース番組には注意が必要です。また、アクションもの、偶像化されたアイドル、インフォマーシャル（宣伝番組）はプライドのレベルにあります。真実を反映していないということです。オプラ・ウィンフリーは著名なコメンテーターですが、彼女自身は500で測定されています。

ニュース、メディア

Boston Globe Editorial Section	200	ボストングローブの社説
Chicago Tribune	350	シカゴトリビュート
Christian Science Monitor	425	シカゴサイエンスモニター
Economist, The	445	エコノミスト
Financial Times	410	ファイナンシャルタイムズ
Los Angeles Times	300	ロサンゼルスタイムズ
Los Angeles Times Editorial Section	200	ロサンゼルスタイムズの社説
New Orleans Times-Picayune	345	ニューオルレアンタイムズのピカ
Newsweek	385	ニューズウィーク
New York Times(2000)	250	ニューヨークタイムズ(2000年)
New York Times(2004)	195	ニューヨークタイムズ(2004年)
New York Times(2005)	200	ニューヨークタイムズ(2005年)
New York Times Editorial Section(2004)	190-195	ニューヨークタイムズの社説(2004年)
New York Times Editorial on President G. Bush(June 2004)	175	ジョージ・ブッシュ大統領についてのニューヨークタイムズの社説(2004年)
Rolling Stone	205	ローリングストーン
Time Magazine	375	タイムマガジン
USA Today	350	USAトゥデイ
U.S. News & World Report	390	USニューズアンドワールドレポ-
Wall Street Journal	440	ウォールストリートジャーナル
Washington Post	340	ワシントンポスト
Weekly Standard	440	ウィークリースタンダード

Barron's Magazine	340	バロンズマガジン
Encyclopedia Britannica	465	ブリタニカ百科事典
Fortune Magazine	405	フォーチュン
Playboy Magazine	310	プレイボーイ
Webster's Dictionary	465	ウェブスター辞書
Who's Who in America	460	フーズフー イン アメリカ
Who's Who in The World	460	フーズフー イン ザ ワールド

メディアといっても千差万別であり、有名だからといって必ずしも意識レベルが高いわけではありません。また、変動します。

わたしたちは、毎日見るニュースに気をつけた方がよいです。200を切っているメディアは基本的に嘘を報道しています。コンテキスト（文脈・状況）を把握する能力がないため、勝手な切り貼りによるねじ曲げ報道は、仕方のないことと言えます。新聞記事などについても、同じことが言えます。

対して、百科事典などは高い数値に位置しています。

著名な事業家の意識レベル

Bell, Alexander Graham	495	アレキサンダー・グラハム・ベル
Carnegie, Andrew	490	アンドリュー・カーネギー
Edison, Thomas	430	トーマス・エジソン
Forbes "Top Ten" List (2004)	460	フォーブス誌のトップ10リスト (2004)
Forbes "Top 400" List	440	フォーブス誌のトップ400リスト
Ford, Henry	380	ヘンリー・フォード
Morgan, J.P	420	J.P. モルガン
Nobel, Alfred	410	アルフレッド・ノーベル
Westinghouse, George	455	ジョージ・ウェスティングハウス

偉大な事業家はおおむね400台であり、真の意味で賢い、知的な人達です。他者の必要を満たす仕組みを作ることによって長けています。

企業

American Spirit Tobacco Co.	285	ナチュラルアメリカンスピリット タバコ社
American Spirit Tobacco (product)	205	ナチュラルアメリカンスピリット (製品)
Bayer (pharmaceuticals)	350	バイヤー (製薬会社)
Ben & Jerry's	340	ベン&ジェリーズ
Bloomingdale's Department Store	255	ブーミングデールデパート
Boeing Corp.	320	ボーイング
Campbell's(soup)	280	キャンベル (スープ)
Coca Cola	211	コカコーラ
Costco	310	コスト
Dillard's Department Store	350	ディラーズデパート
Dow Chemical	325	ドウケミカル
Fed-Ex	340	フェデックス
Ford Motor Co.	205	フォード
General Electric	205	ゼネラルエレクトリック
General Motors	205	ゼネラルモーターズ
Harley Davidson	300	ハーレイ・デーヴィッドソン
Home Depot	305	ホームデポ
IBM	250	IBM
IKEA	210	IKEA
Kellogg Co.	355	ケロッグ
K-Mart	225	Kマート
Macy's Department Store	270	ナンシーデパート
McDonald's	205	マクドナルド
Microsoft Corp.	345	マイクロソフト
Pepsi	209	ペプシ
Singapore Airlines	275	シンガポール航空
Southwest Airlines	345	サウスウェスト航空
Starbucks	245	スターバックス
Union Carbide Corp.	235	ユニオンカーバイド
UPS	216	UPS
Wal-Mart	365	ウォルマート
Wendy's	245	ウェンディーズ

収益を上げ続けている多くの大企業は、200以上の領域にあります。200を切っていたら、いずれ自滅せざるを得ません。

ウォルマートは特に高く、受容（350）を超えています。顧客の物質的・精神的必要双方を満たすことに、コミットしている会社と言えるでしょう。

ここには載っていない、デヴィッド・ホーキンス博士のレクチャーからの話をシェアしておきます。かつて経済界を騒がせたエンロン社の不正事件がありましたが、不正が発覚するまで、投資家達のほとんどがエンロン社について良い評価をしていました。が、フタを開けてみればハリボテだったという大事件。後に博士が測定したところ、エンロン社は意識レベル200未満でした。いかに素晴らしく映っても、実態はダメだった例です。

もうひとつ興味深いのは、ナチュラルアメリカンスピリット社のタバコです。205となっています。添加物を使用しない、ネイティブアメリカンの伝統的生産方式をとっています。

なお、現在流通しているほとんどの銘柄のタバコは、味を一定にするための香料や、燃焼促進剤にまみれており、それが発がん性物質を生むのですが、概して200未満です。

科学理論

Attractor Fields (Nonlinear Dynamics)	460	アトラクターフィールド (非線形力学)
"Big Bang" Source-of-Universe Theory	False	ビックバン 宇宙の創成理論
Black Hole Theory rev.2004 (Hawking)	455	ブラックホール理論 2004年 (S・ホーキング)
Chaos Theory	455	カオス理論
Collective Unconscious (Jung)	455	集合的無意識 (ユング)
Consciousness as Consequence of Neuronal Activity	140	神経活動から発する意識
Consciousness Calibration	605	意識レベル測定
Darwinian Theory of Evolution	450	ダーウィン進化論
Dinosaur Extinction Theory	200	恐竜絶滅理論
Dirac Equations	455	ディラック方程式
Discovery of Double Helix of DNA	460	DNA二重らせんの発見
"Distant Healing"	False	「遠隔ヒーリング」
Divinity as Source of Universe	Inifinite	宇宙の源としての神聖さ
Drake Equation	350	ドレイク方程式
Earth's magnetic field weakening	True	地球の磁場が 弱まっていつている
Earth slowly reversing magnetic poles	460	地球の磁極が 少しずつ逆転している
Earth warming due to pollution	False	公害による地球温暖化
Earth warming due to solar magnetic surface cycles	455	太陽表面の磁気サイクル による地球温暖化
$E=mc^2$	455	$E=mc^2$
Entanglement (Quantum Theory)	False	量子もつれ (量子力学)
"God" gene	False	神の遺伝子
"Greenhouse" gas earth-warming theory	False	温室効果ガスの 地球温暖化理論
Heisenberg Uncertainty Principle	460	ハイゼンベルグの不確定性理論
Hormesis	180	ホルミシス効果
"Holographic Universe"	395	「ホログラフィックな宇宙」
Inflation Theory (post-Big Bang)	450	インフレーション理論 (ビックバン後の)
Intelligent Design	480	インテリジェントデザイン

Microbe Organisms on Mars	True	火星上の微生物
Mind Fields Entangled with Divinity	True	マインドのフィールドが神聖さに絡まっている
Mind Fields Entangled with Others	False	マインドのフィールドが他者に絡まっている
Morphic Resonance	460	構造共鳴
Morphogenetic Fields (Sheldrake)	460	構造共鳴場 (シェルドレイク)
M-Theory (formerly String Theory)	460	M理論 (超ひも理論)
Multiple Universes	True	
Newtonian Causality Principle	460	ニュートンの因果律
Nonlinear Dynamics	460	非線形力学
Prayer Increases Healing	True	祈りが癒しを増加させる
Nuclear Fission Reaction (actuality)	200	核融合反応 (実現可能性)
Nuclear Fission Theory	455	核融合理論
Organisms on Mars	True	火星上の生命
"Parallel Universe" Theory	False	パラレルユニバース理論
Quantum Coherence	460	量子共鳴
Quantum Gravity	460	量子重力
Quantum Mechanics	460	量子力学
Schrodinger Equations	455	シュレディンガー方程式
Singularities	455	ブラックホール
S-Matrix Theory	455	S行列理論
Spiritual Experience as the Consequence of Neuronal Activity	125	神経活動から発する霊的体験
"Steady State" Theory of ongoing expansion of the universe	405	膨張している宇宙の「定常状態」理論
Stem Cell Research	245	幹細胞研究
Subparticle Physics	455	素粒子物理学
Telekinesis	True	テレキネシス
Teleportation of Quantum States (electrons in ions)	400	量子状態のテレポーテーション (イオン中の電子)
United States Space Program	200	アメリカ合衆国の宇宙計画
von Neumann Process	450	ノイマン機構
Water on Mars	True	火星上の水

この表もとても興味深いです。正しいと広く言われていることが、実は誤りだったことがわかります。

ビッグバンは宇宙の始まりとされて久しいですが、証拠はいまだ存在せず、仮説に過ぎません。まともな科学者ならわかっているはずです。上の表によれば、ビッグバン自体がないか、少なくとも理論に欠陥があります。

地球温暖化は真実ですが、温室効果ガス：二酸化炭素（CO₂）などによるというのは誤りです。単に太陽活動によるもの。なお、歴史をひもとけば、CO₂が地球温暖化を促進しているという話しは、ビッグバンと同じでいつのまにか定説化しているだけに過ぎず、証拠がありません。

また、ほとんどの生物学者が信じているのとは異なり、神経の働きから意識が生まれることはありません。生命とは単なる物質の組み合わせであるという考え（分子機械論）ですが、意識レベル140なので、真実は違うということがわかります。

なお、進化論と創造論の双方を説明する「何らかの知性が生命を設計している」という科学的仮説（インテリジェント・デザイン、ID論）が、1990年代から提唱されていて、これは真実のレベルにあります。

言いたい事は山ほどありますがこのあたりで。

臨床科学

Acupuncture	405	経絡
America's Best Hospitals	450	アメリカの最も優秀な病院
Clinical Kinesiology	600	臨床キネシオロジー
Clinical Psychology	380	臨床心理学
Consciousness Levels Calibration	605	意識レベルの測定
DBT Psychology	385	DBT心理学
Homeopathy	200	ホメオパシー
Medicine, General	440	通常の薬
Medicine, Holistic	440	ホリスティック薬
Oriental Medicine	395	東洋の薬
Pharmacology	450	薬理学
Psychoanalysis(Freud)	460	心理分析（フロイト）
Psychoanalysis(Jung)	460	心理分析（ユング）
Surgery	440	手術

西洋・東洋と医学が比較されますが、どちらも貢献することがこの表からわかります。メディアの影響で、薬は良くないなどと言われますが、ほとんどの場合、役に立っているのです。もし、薬の類いがすべて意識レベル200未満であれば、人類はとうに死滅しているかもしれません。

概して、東洋医学は予防、西洋医学は急性症状にフォーカスしています。どちらも毛嫌いする必要はありません。使い分けることが肝心です。

また、心理分析は460であり、精神科などの受診に対する偏見もこれで取り除けるでしょう。

科学者

Bohm, David	505	ディヴィッド・ボーム
Bohr, Niels	450	ニールス・ボーア
Copernicus, Nicolaus	455	ニコラウス・コペルニクス
Curie, Madam Marie	505	キュリー夫人
Darwin, Charles	450	チャールズ・ダーウィン
Edison, Thomas	470	トーマス・エジソン
Einstein, Albert	499	アルバート・アインシュタイン
Faraday, Michael	440	マイケル・ファラデー
Fermi, Enrico	455	エンリコ・フェルミ
Freud, Sigmund	499	ジークムント・フロイト
Fuller, Buckminster	445	バックミンスター・フラー
Galileo(Galilei)	455	ガリレオ・ガリレイ
Halley, Edmond	460	エドモンド・ハレー
Harvey, William	475	ウィリアム・ハーヴェイ
Heisenberg, Werner	485	ワナー・ハイゼンベルグ
Hippocrates	485	ヒポクラテス
Jung, Carl	520	カール・ユング
Kepler, Johannes	460	ヨハネス・ケプラー
Maxwell, James	445	ジェームス・マックスウェル
Newton, Isaac	499	アイザック・ニュートン
Pauling, Linus	450	ライナス・ポーリング
Planck, Max	475	マックス・プランク
Rutherford, Ernest	450	アーネスト・ラザフォード
Tesla, Nicola	460	ニコラ・テスラ

科学は400台（合理性）の領域にあり、偉大な科学者たちも大抵はここに属しています。ここを極めることは、この世界（線形領域）をマスターすることを意味します。

合理性は人をかなり進歩させてくれます。合理的な話を受け入れられる賢さがなければ、スピリチュアルな話を聞いても、頭で理解することはできません。

しかし、その先、頭での理解の先へ進むには大きなブロック、障害となります。500（愛）を超えている科学者が少ないのはそのためです。アインシュタイン、フロイト、ニュートンは、賢すぎるがゆえに超えられませんでした。

線形領域の特徴である、「証明可能」であること（実証主義）にこだわり、証明という枠組みを超えた、非線形の実態としての神を認められなかったのです。

なお、ここにはありませんが、車椅子姿で有名な宇宙物理学者スティーヴン・ホーキングも、意識レベル499で測定されていました。

ドラッグとアルコール

Alcohol Addiction	90	アルコール中毒
Cocaine	7	コカイン
Drug Addiction	95	ドラッグ中毒
Drunken Driving	55	飲酒運転
Heroin	6	ヘロイン
Methamphetamines	6	メタアンフェタミン

日本ではそれほどでもないですが、アメリカなどでは、アルコール中毒はむかしから深刻な社会問題です。

アルコールやドラッグは、ネガティブな感情を抑圧するため、一時的には気分よくなりますが、魂の成長という視点からみれば、進歩に寄与しません。中毒に陥った場合、最後には自殺という道をたどりかねません。

ドラッグの抑圧作用はとても強いので「ハイ」になり、まれに幽体離脱（体外離脱）と似た感覚をもたらしますが、それは悟りとはことなります。

知的訓練

Algebra	405	代数学
Arithmetic	395	算術
Epistemology	475	認識論
Geometry	400	幾何学
Geometry (solid)	405	三次元幾何学
Great Books of the Western World (excluding Marx)	465	西洋世界の偉大な書籍 (マルクスを除いた場合)
Mathematics	450	数学
Metaphysics	460	形而上学
Ontology	465	存在論
Science	450-460	科学
Theology	460	神学
Trigonometry	410	三角法

この表からわかるかんたんなことは、学校の勉強はムダではないということです。たとえ理解できなくても、そのエネルギー領域に触れていたことはあなたの益になっています。安心してください。方程式は「代数学」に、サイン、コサインは、最後の「三角法」に入ります。

「西洋世界の偉大な書籍」についてですが、これは、そういうタイトルの、本を上げた一覧表のことです。要は著名な本の一覧です。その中で、カール・マルクスの著作だけは200を切っており、マルクスを除けば465だということです。

こうした知的レベルの高いものに触れることは、教養として賢くなるだけでなく、あなたの意識レベル向上の助けになります。

究極の真実

God	Infinity	神
God the Father	Infinity	父なる神
The Creator	Infinity	創造者
The Almighty	Infinity	全能者
Maker of Heaven and Earth	Infinity	天地の造り手
Ruler of the Universe	Infinity	宇宙の支配者
Maker of All Things Visible and Invisible	Infinity	全ての物を可視化・不可視化する者
Omnipresent	Infinity	偏在
The Supreme	Infinity	至高者
Source of All Life and Existence	Infinity	すべての生命と存在の源
The Holy Spirit	Infinity	聖霊
Allah	Infinity	アラー
AN (Dravidian - early Hindu)	Infinity	AN (ドラヴィダ教 - 初期のヒンズー教)
Shiva	Infinity	シヴァ
Krishna	Infinity	クリシュナ
Brahma	Infinity	ブラフマー
Vishnu	Infinity	ヴィシュヌ
Durga	Infinity	ドゥルガー
Isvara	Infinity	イシュワラ
Rama	Infinity	ラーマ
God of Moses and Abraham	Infinity	モーゼとアブラハムの神
The Christ	Infinity	キリスト
Christ Consciousness	Infinity	キリスト意識
Christ as God Incarnate	Infinity	人の形をとった神としてのキリスト
Purusha	Infinity	プルシャ
Self	Infinity	大いなる自己
Atman	Infinity	アートマン

【神】という言葉は、意識のマップの左端にあるように、当人の意識レベルによってイメージが変わります。

自分がいまいるコンテキストでしか理解できないため、神という同じ単語をつかっていても、指しているものが違ってくるのです。

古代、原始文明においては、復讐する神、荒ぶる神などが、よく描かれています。また、ギリシャ神話のように、自分たちのイメージを投影してつくった、人間くさい神の神話もあります。それらは英語では God ではなく god です。

定義通りの神、つまり究極の真実というのは、そういうイメージとは無縁です。さまざまな呼び方で呼ばれていますが、古今東西、万国共通のものです。

Omniscient, Omnipotent, Omnipresent
全知、至高、遍在

Allah, the all merciful
慈悲深きアッラー

Inifinite Love and Compassion
無限の愛と慈悲

などです。

様々な状態と意識レベル

Buddha Nature	1000+	仏性
Christ Consciousness	1000+	キリスト意識
The Supreme	1000+	至高の存在
Near-death Experience	520+	臨死体験
Satori	585	悟り
Enlightenment	600+	エンライトメント
Christian Communion	700	クリスチャン仲間
Passover	495	過ぎ越し
Durga Puja Festival	480	ドゥルガー・プージャ祭
Hanukkah	515	ハヌカー
Ramadan	495	ラマダン
Sweat Lodge Ceremony	560	スウェット・ロッジの儀式
Smudging	520	スマッジング
Christmas: Peace on Earth, Goodwill to Men	675	クリスマス： 地球に平和を、人々に思いやりを
Sound of Tibetan Buddhist Horns	320	チベット仏教徒の角笛
Nirbija Samadhi	800	ニルビジャ・サマーディ
"Amazing Grace" (Hymn)	575	アメイジング・グレイス（賛美歌）

霊的用語は、さまざまな使い方がされてきたため、混乱を生んでいます。人によって、指すものが異なるのです。

しかし、測定結果、つまり真実は、上記の通りです。

キリスト教とその変化

First Century - "The Way"	980	1 世紀「道」
The Apostles	905-990	使徒たち
Gnostics	510	グノーシス派
Prior to Council of Nicaea	840	ニカイア公会議以前
After Council of Nicaea(325 A.D)	485	ニカイア公会議以後
Papacy	570	教皇制
College of Cardinals	490	枢機卿学校
Faith and Liturgy	535	信仰と礼拝
Clergy	490	聖職者
Jesuit Order	440	イエズス会
Church (worldwide)	450	教会（世界全体で）

人間イエス・キリストが昇天したのは、西暦30年あたりだと言われていますが、正確な年月はともかく、弟子達はその後、自発的に教えを広めていきました。

が、その過程で、個人的解釈が入るなどして”劣化”するのは、どんな話でも、世の常です。

さまざまな宗派が生まれ、ローマ帝国の国教となったしばらく後、西暦325年の第1回ニカイア公会議によって、何が「正統」であるかが決められ、今日のローマ・カトリック教会の土台がつけられました。この時、聖書の「正典」も定められ、66個の書物からなる今ある聖書になっています。

キリスト教宗派

Amish	375	アーミッシュ
Born-again Christians	350	生まれ変わったキリスト教徒（メソジストの一派）
Christian Science	410	クリスチャンサイエンス
Episcopalian	510	エピスコパルチャーチ
Evangelist	385	福音派
Fundamentalist Christian	325	クリスチャン原理主義者
LDS	405	末日聖徒イエスキリスト教会（モルモン教）
New Thought	405	ニューソート
Pentecostal	310	ペンテコステ派
Protestantism	510	プロテスタント
Puritans	210	ピューリタン
Quakers	505	クエーカー
Salvation Army	405	救世軍
Unity	505	ユニティチャーチ

ここに掲載されているものは、宗教改革以降のものになります。

それぞれの教義、形態、雰囲気などと照らし合わせると、おおむね納得がいくのではないのでしょうか。

仏教

大乘仏教は、現存する主要宗教のうちでは、元の教えからの劣化が最も少ないものの一つになっています。つまり、釈迦が説いた内容に近い、ということです。

他のものも、それぞれの意識レベルに応じた教えとなっており、優劣を表すものではないということを、改めて強調しておきます。

Mahayana	960	大乘仏教
Zen	890	禅
Hinayana	890	上座部仏教
Lotus land	740	浄土宗
Tantric	515	タントラ教
Tibetan	490	チベット仏教
Won (Won Bulgyo)	405	圓佛教

ヒンズー教など

Bhakti	935	バクティ・ヨーガ
Raja	935	ラージャ・ヨーガ
Jhana	975	ギヤーナ・ヨーガ
Karma	915	カルマ・ヨーガ
Kundalini	510	クンダリーニ・ヨーガ
Kriya	410	クリヤ・ヨーガ
Surat Shabd(Sahaj Marg)	495	スラット・シャブド・ヨーガ
Hatha	390	ハタ・ヨーガ

Senatana Dharma (Eternal Truth) of Rishis	925	聖賢たちの永遠の真実
Dravidian	905	ドラヴィダ文化
Aryan	910	アーリア文化
Vedanta	855	ヴェーダーンタ

上で挙げられている、ヒンズー教の中核部分も、意識レベル1000からの劣化が少ないものであり、人類にとって貴重な財産です。

ヒンズー教系諸派

Hare Krishna	460	ハレークリシュナ教会
Subud	470	スブド
Tamil Siddah Vedanta	550	タミル・シッダ・ヴェーダー
Sikhism	600	シーク教
Jainism	495	ジャイナ教
Radhasoami	475	ラドハソアミ派

ヒンズー教には山ほど宗派がありますが、著名な物だけ挙げられています。

イスラム教

Sufism	700	スーフィー
Sunnite	255	スンニ派
Shi'ite(Muslims)	250	ムスリム
Wahhabism	30	ワッハーブ運動

ユダヤ教

Hasidism	605	ハシディズム
Messianic	605	メシアニック
Reconstructionist	555	再建派
Conservative	550	保守派
Reform	550	改革派
Orthodox	545	正統派

その他の宗教

Shinto	350	神道
Shinto including Sumari code	190	神道（スマリコードを含む）
Shinto including Bashido code	180	神道（バシドコードを含む）
Taoism	500	道教
Baha'i	365	バハーイー教
Native American	500	ネイティブアメリカン

靈的訓練

Aum (mantra)	210	アウム (マントラ)
Baptism	500	バプテスマ
Bathing in the Ganges	540	ガンジス河での沐浴
Confirmation	500	
Devotional acts	540	献身的行為
Devotional burning of incense	540	献身的にお香焚き
Genuflection	540	片膝をついた礼拝
Golden Rule	405	黄金律
Gregorian Chants	595	クレゴリアン・チャント
Hajj (pilgrimage to Mecca)	390	ハッジ (メッカへの巡礼)
Japa	515	ジャパ
Jesus Prayer	525	イエスの祈り
Kirtan (Yogic Chant)	250	キルタン (ヨギの詠唱)
Kneeling to pray	540	跪いて祈る
Last Rites	500	(臨終の人への最後の秘跡)
Lord's Prayer, The	650	主の祈り
Om (pronounced om, as in loan)	740	オーム
Om Mane Padme Hum	700	オンマニペメフン
Om Namaha Shivaya	630	オーム・ナマハ・シヴァーヤ
Prayerful hand clasp	540	祈り的な手組み
Prayer of Jabez	310	ヤベツの祈り
Prayer of St. Francis of Assisi	580	アッシジの聖フランチェスコの祈り
Random Acts of Kindness	350	ランダムな親切行為
Sayrng the Rosary	515	ロザリーを唱える
Shanti Shanti Shanti	650	シャンティ・シャンティ・シャンティ
Surrender (at depth) one's will to God	850	個人的意志を (深く) 神へ明け渡す
Surrender the World to God	535	世界を神へ明け渡す
Turning prayer wheels	540	マニ車を回す
Twelve Steps of Alcoholics Anonymous	540	アルコホリック・アノニマスの 12ステップ

Transcendental Meditation	295	超越瞑想 (TM)
Visualization (healing)	485	ヴィジュアライゼーション
Wailing Wall, The	540	嘆きの壁
Walking the Labyrinth (Chartres Cathedral)	503	ラビリンスを歩く (シャルトル大聖堂)
What is held in mind tends to manifest	505	マインドに抱いたことは 現実化しやすい

ここに挙げられているワーク、特に意識レベル540（無条件の愛）以上のものをすることは、とても益となります。

とりわけ、オーム(ॐ)のマントラを唱えることは、非常に高いエネルギーフィールドに、触れさせてくれます。ウパニシャッドにある解説からの誤解で、Aum が広まっていますが、意識レベルは Om の方が遙かに高いです。

ガンジスでの沐浴は、物質レベルで不衛生というのは関係なしに、無条件の愛の意識レベルにあります。かといって、水を飲むのはまた別問題です。

なお、「マインドに抱いたことは現実化しやすい」というのは、引き寄せの法則の、元々の姿です。

靈的教師

Abhinavagupta	655	アブヒナバグプタ
Acharya	480	アチャリヤ
Allen, James	505	ジェームス・アレン
Augustine, Saint	550	聖アウグスティヌス
Aurobindo, Sri	605	スリ・アウロビンド
Balsekar, Ramesh	760	ラメッシ・バルセカール
Bartaleffy, Ludwig van	485	ルートヴィヒ・フォン・ベルタランフィ
Besant, Annie	530	アニー・ベサント
Black Elk, Wallace	499	ウォレス・ブラック・エルク
Bodhidharma	795	達磨大師
Bohm, Jakob	500	ヤーコブ・ベーメ
Bucke, Richard M.	505	リチャード・モーリス・バック
Buddhananda, Swami	485	スワミ・ブラフマーナンダ
Butterworth, Eric	495	エリック・バターワース
Calvin, John	580	ジョン・カルヴァン
Chandra, Ram	540	ラム・チャンドラ
Confucius	590	孔子
Dalai Lama (Tenzin Gyatso)	570	ダライ・ラマ14世 (テンジン・ギャツォ)
de Chardin, Teilhard	500	ピエール・テイヤール・ド・シャルダン
Dilgo Khantse Rinpoche	575	
Dionysius, the Arcopagite	490	聖ディオニシウス
Dogen	740	道元
Druckchen Rinpoche	495	ドゥルクパ・チェン (ギャルワン・ドゥルクパ12世)
Dzogchen Rinpoche	510	ゾクチェン・ラマ
Eckhardt, Meister	705	マイスター・エックハルト
Erasmus	500	エラスムス
Fillmore, Charles	515	チャールズ・フィルモア
Fillmore, Myrtle	505	マートル・フィルモア
Fox, Emmett	470	エメット・フォックス

Gadenshartsa	470	
Gandhi, Mahatma	760	マハトマ・ガンディー
Gangaji	475	ガンガジ
Goldsmith, Joel	480	ジョエル・ゴールドスミス
Gupta, Mahendranath	505	マヘンドラナート・グプター
Gyalpo, Lamchen Rinpoche	460	ラムチェン・ギャルポ・ラマ
Hall, G. Manley	485	ホール・G・マンリー
Holmes, Ernest	485	アーネスト・ホームズ
Hopkins, Emma Curtis	485	エマ・カーティス・ホプキンス
Huang, Chungliang AI	485	黄忠良
Huxley, Aldous	485	オルダス・ハクスリー
John Paul II (Pope)	570	教皇ジョン・ポール2世
John, Saint, of the Cross	605	十字架の聖ヨハネ
Karmapa	630	カルマパ
Kasyapa	695	カシュヤパ
Khantsa, Jamyung	495	
Kline, Jean	510	ジャン・クライン
Krishna, Gopi	545	
Lawrence, Brother	575	ブラザーローレンス
Leadbeater, C. W	485	
Linpa, Kusum	475	
Luther, Martin	580	マルティン・ルター
Madhva Charya, Sri	520	
Magdeburg, Mechthild von	640	
Maharaj, Nisargadatta	720	ニサルガダッタ・マハラジ
Maharshi, Ramana	720	ラマナ・マハルシ
Maizumi, Hakuyu Taizan	505	前角 博雄
Merton, Thomas	515	トマス・マートン
Moses de kon of Granada, Rabbi	720	
Mukerjee, Radhakamai	475	
Muktananda	655	ムクタナンダ
Munroe, Robert	485	ロバート・モンロー

Origen	515	オリゲン・アダマンティヌス
Otto, Rudolph	485	ルドルフ・オットー
Padmasambhava	595	
Pak Chung-Bih, Sotaesan	510	
Palmo, Tanzin	510	
Paramahansa,Yogananda	540	パラマハンサ・ヨガナンダ
Patanjali	715	パタンジャリ
Patrick, Saint	590	聖パトリック
Phuntsok, Khampo	510	
Pio, Father	585	ピオ神父
Paul, PopeJohn	570	教皇ヨハネパウロ2世
Plotinus	730	プロティニウス
Po, Huang	960	黄檗
Poonjai-Ji	520	プンジャジ
Powell, Robert	525	ロバート・パウエル
Prabhavananda, Swami	550	スワミ・プラバヴァーナンダ
Prejnehpada, Swami	505	スワミ・プラジャナハパーダ
Pulku, Gantey Rinpoche	499	
Rabindranath, Tagore	475	ラビンドラナート・タゴール
Ramakrishna	620	ラーマクリシュナ
Ramdas, Swami	570	スワミ・ラムダス
Ramanuja Charya, Sri	530	スリ・ラーマーヌジャチャリヤ
Rumi	550	ルーミー
Sai Baba,Shirdi(not Sathya)	485	シルディ・サイババ (サティヤではない)
Sannella, Lee	505	リー・サンネラ
Satchidananda, Swami	605	スワミ・サッチダーナンダ
Shankara (Shankara Charya)	710	シャンカラ (シャンカラ・チャリヤ)
Smith, Joseph	510	ジョセフ・スミス
Socrates	540	ソクラテス
Steiner, Rudolf	475	ルドルフ・シュタイナー
Suzuki, Master Roshi	565	鈴木 俊隆

靈的教師（スピリチュアル・ティーチャー）こそ、最も誤解の多いものです。人々は、知名度や、奇跡的な行いなどによって、すぐ人をもてはやすためです。

が、それは各人の意見であって、対象の意識レベルとはまったく関係ありません。

古今東西、さまざまな靈的教師がいて、その教えがありますが、そのすべてを網羅する必要はありません。すでに意識レベルが確かめられている、安全なものを1つ選ぶだけでも、十分です。

つまりこのリストを見たあなたは、新しい教えや教師をわざわざ探し回る必要は、もうなくなった、ということです。

懸案事項の真偽

Ghosts are real	False	オバケは本物
Haunting	False	オバケの出没
Prophesied End Times	False	予言された終末の時
St. Matthew's prophesied End Times	False	聖マタイの予言された終末の時
One can experience one's own physical death.	False	人は自分自身の肉体の死を経験できる
Earth prophesies, DNA, Sphinx, Mayan calendar, pyramids, etc.	False	地球の予言（DNA、スフィンクス、マヤカレンダー、ピラミッドなど）
Reincarnation as lesser species	False	劣る種への転生
Popular Spiritual Fiction	175	有名な霊的フィクション
Mary and Jesus were married	False	マリアとイエスは結婚していた
Jesus' descendants became French rulers	False	イエスの子孫がフランスの支配者になった
da Vinci's "last Supper" contains a secret code	False	ダヴィンチの「最後の晩餐」は秘密のコードを含んでいる
Knights Templar held secrets about Jesus and Mary	False	テンプル騎士団はイエスとマリアの秘密を握っている
Hidden Bible code	False	隠された聖書の暗号

Atheist Movement (Ideology)	190	無神論運動（イデオロギー）
Christian Identity Movement(Ideology)	110	クリスチャン・アイデンティティ運動（イデオロギー）
Aum Shinrikyo Cult	85	オウム真理教カルト
Aztec Religion	85	アステカ人の宗教
Channeling	195	チャネリング
Crop Circles extraterrestrial?	No	ミステリーサークルは異星人のものか？
Cults	50-160	カルト
Divination	185	占い
DNA Code Theology (Ideology)	160	DNSコード神学（イデオロギー）
Easter Island Statues	70	イースター島の彫像
Extraterrestrials real?	No	異星人は本物か？
Fortune-telling	185	予言
Full-moon Gatherings (New Age)	180	満月の集い（ニューエイジ）
Goddess Movement	190	女神運動
Heaven's Gate Cult	160	ヘブンズゲート カルト
Incan Religion	85	インカ人の宗教
Incoming Fifth World (Ideology)	130	やってくる第五の世界（イデオロギー）
"Left Behind" Apocalyptic Ideology	190	「取り残される」黙示録的なイデオロギー
Mayan Religion	95	マヤ人の宗教
New Ageism	185	ニューエイジ
Solar Temple (Ideology)	155	太陽の寺院（イデオロギー）
Plasma Energy Orbs (Ideology)	160	プラズマエネルギーオーブ（イデオロギー）
Polygamous Sects	135	一夫多妻のセクト
Raelians (Ideology)	130	ラエリアン（イデオロギー）
Right-wing Fundamentalist Christian (Ideology)	95	クリスチャン原理主義右派（イデオロギー）
Secularism	165	世俗主義
Shroud of Turin real?	No	トリノの覆いは本物か？
Star Children (Ideology)	145	スターチルドレン（イデオロギー）
Star People (Ideology)	160	スターピープル（イデオロギー）
Starseed Family(Ideology)	145	星の家族（イデオロギー）
Tantra (Modern)	95	タントラ（現代の）

UFOs real?	No	UFOは本物か？
Urantia Book (Ideology)	150	ウランティア・ブック（イデオロギー）
Wicca (Ideology)	160	ウィッカ（イデオロギー）

これらの検証結果により、世間で「スピリチュアル」と呼ばれているもののほとんどが、実際には真実ではなく、意識レベル200未満である、誤りであることが、確認されました。

物質でないからといって、素晴らしいとは限らないということです。非物質の領域の大半はアストラル（Astral）と呼ばれるもので、いわゆる死後の世界です。

ここがハッキリすることは、安心にも繋がります。

たとえば、劣性種への転生が誤りである、を1つとってみてもそうでしょう。悪い生き方をすると虫に生まれ変わるよ！という童話などが世界中にあります。誰も、虫などに生まれ変わりたいはありませんが、そう言って子供や大人をしつけてきた文化も、あるのです。

よく質問があるので書いておきますが、オバケ（Ghost）と幽霊（Astral Entity）は違います。日本語だとややこしいのですが、オバケは見間違いや幻覚のことです。

幽霊は単に肉体をもたない存在を指します（古い日本語の「カミ」）。祖先の霊から、悪霊から天使まで、いろんなものが存在します。

意識レベル200未満のアストラル領域の住人が、いわゆる悪霊で、サタンの、ルシファールのエネルギーを指します。

現代において注意しておきたいのは、宇宙人系です。特別な使命を持って、どこかの星から地球へ転生した子供たちがいる・・・という設定からスタートして、さまざまな思想やサービスが存在していますが、スターチルドレン、スターピープルが200を切っているため、土台からして誤りだと分かります。情報源は悪霊です。

満月の集いも、さまざまな形で見られますが、エネルギーレベルはネガティブです。

これを見ると、怒りのあまりいますぐ閉じたいくなる人もいるかもしれません。人はたいてい、自分が所属しているコミュニティについて、批判を避けたがる傾向があります。

が、真実を受け入れる勇気によって、つまり、パワーによって、ネガティブエネルギーの影響を脱することができます。それが真の成長につながるのです。

いかがでしたでしょうか？

おおむね納得のゆく結果ではないでしょうか。

でも、意外なものがポジティブだったり、ネガティブだったりして、驚いたことと思います。

大事なことは、
ふーんと眺めるのではなくて、
実際に日常に取り入れることです。

問題は、波動をあげれば勝手に解決します。

あなたのすべきことは、
意識レベル高い物事に触れ続ける、それだけなのです。

そのために、ぜひこの表を活用して下さい。
印刷して、時々眺めることをお勧めします。

※最後の方に、数値ではなく矢印でわかりやすくした表も、オマケでつけています。

※「リスト427」という名前は、当初は矢印で示した427個のリストだったところから来ていますが、Ver. 3以降で追加して、測定済み意識レベル一覧表になりました。

苦しみの終焉

ここまで読み進んだあなたは、高い確率ですでに意識レベルが上がっています。意識のマップ自体が、とても意識レベルが高いからです。

これ自体が恩寵なので、素直に喜びましょう。

さて、ここで悟りの話をしておきます。

いろんな人がいろんな意見を言いますが、人間のゴール、つまり「人間卒業」は、「悟り」のことです。それは、苦しみの完全な終わりを意味します。

ピンとこなかったり、チンプンカンプンだったかもしれませんが、いまなら多少理解できるでしょう。意識のマップは1000で止まっています。人間界で可能な値が1000ですので。

つまり、ここが最終地点なのです。意識レベル1000に達することは、**自我（エゴ）からの完全な脱却**を意味します。ここが**悟り**の「最終段階」です。

では、悟りの「入り口」はどこなのかというと、それは意識レベル600です。霊的覚醒も600です。

意識レベル600以上が、悟りの領域で、ここはエゴ（自我）と自分を同一視しなくなる状態です。個別の人間を、もはや自分とは見なくなります。すると、その人間が痛もうが何しようが、自分ではないので苦しくないのです。

自分ではないタンスが蹴られているのと一緒に、関係ないので、もう苦しむということが無くなります。なので、悟りに至ることが、苦しみからの解放なのです。ブッダ（お釈迦様）はこのことを説きました。

意識レベルを上げていくと、最終的にこの領域に到達します。そして、人間なら誰でも、これが可能なのです。

なお、意識レベル600に達すると、自らの意志で人間界を離れることを選べます。ので、ネガティブエネルギーの影響が少ない天界へ行って、そこでさらに意識レベルを上げていく、ということもできます。なお、半分の人がこの選択をするということです。

しかしながら、誰も悟りに至ることを要求されているわけではありません。悟りを目指すことは、最も陰しい道です。

ただ、意識レベル540に至れば、その後の魂の行く先は安全であり、一生の間に到達可能であるため、こちらのほうは現実的なゴールであると言えます。

悟った人（本物）の一覧

意識レベル600を超えた、悟った人は、主に以下の人たちがいます。

19世紀まで：

ゾロアスター

ブッダ（お釈迦様）

クリシュナ

イエス・キリスト

老子

達磨大師

黄檗

シャンカラ（シャンカラ・チャリヤ）

マイスター・エックハルト

十字架の聖ヨハネ

道元

ムクタナンダ

プロティニウス

ラーマクリシュナ

スワミ・サッチダーナンダ

アヴィラの聖テレサ

スワミ・ヴィヴェーカーナンダ

20世紀以降：

マザーテレサ

ガンジー

ラマナ・マハルシ

ニサルガダッタ・マハラジ

ラメッシ・バルセカール

デヴィッド・R・ホーキンス博士

有名どころは以上です。

その他は、データがありません。

気になるとは思いますが、ちゃんとキネシオロジーテストをする以外に確認する術はありません。ただ、いちいち確かめようとするよりも、既に判明している人がこんなにいるのだから、彼らの教えたことを実践すればよいです。

「主よ、主よと言う者ではなく、私の教えを行うものが私の弟子である」 - イエス・キリスト

幸せの謎

幸せは、意識本来の性質です。意識＝愛ですからね。

つまり幸せになりたいと願う人は、無意識のうちに霊的成長を求めているのです。それは、より高い意識レベルへ進化したいということです。

お釈迦様はこう言いました。

「人間に生まれることは希少である。悟りについて聞く者はさらに希少だ。そして、悟りを目指す者は、極めて希少である。」

あなたは今、悟りについて知ったので、極めて幸運と言えます。江上のおかげというよりは、神の恩寵です。江上は単なる媒体で水道管のようなものです。

この恩寵は、あなたがこれまで（過去生から現生まで）に、良いカルマを蓄えてきたからとも言えます。分かりやすい日本語で言えば「徳を積んできた」という事です。

※カルマという用語は難しいので、デヴィッド・ホーキンス博士の著書 “I - Reality and Subjectivity” を読んでください。これは和訳もあります。

「わたしー真実と主観性」 （ナチュラルスピリット刊）

なお、イエス自身は悟りの状態でしたが、彼は悟りではなく救済を説きました。これは、ブッダ（お釈迦様）と違って、一般大衆へ向けて話していたためです。

お釈迦様は基本的に、ガチの弟子に向けて言葉を遺しているので、乱暴にたとえば小学校か大学か、みたいな違いですね。

さて「救済」は悟りのような意識レベルで測定できるものではありません。かっちりとココと決まっているものではなく、観念的なものです。

より意識レベルがあがって幸福度が増せば、それは救済と言えます。救われた、という事ですね。

死後の安全

イエス・キリストやお釈迦様などと縁を結んでいる人（洗礼を受けている人）は、肉体の死後、イエスもしくはお釈迦様が弁護人となって、「父なる神」の前であなたの代わりに申し開きをしてくれます。つまりより高い天国へゆける可能性が高まります。

カトリックの人はカトリックの天国へ、浄土系仏教の僧侶は浄土系仏教の天国へ行きます。コミットしている世界へゆくということです。天国は一種類ではなく、いろいろあるということです。

例えば浄土系の仏教では、現世でなるべく功德を積んどいて（良いカルマを蓄えて意識レベル上げといて）天国で修行しよう、というコンセプトですが、その通り極楽浄土へ行けます。

なお、どの天国も、この世界ほどネガティブが強くないというのは共通しています。再び人間界へ転生してくるのは、消化しきっていないネガティブカルマを手放すチャンスを得て意識レベルを上げるためで、決して罰などではありません。魂の自由意志に基づく、勇気ある選択なのです。

なお、一度人間として生まれたら、劣る種に転生することはありません。悪い事したらカエルに生まれ変わるとかは、ただの俗説です。

意識レベル向上ワーク

途方もない話だったかもしれませんが、大枠はつかめたでしょうか？

要は、

人生の攻略法＝意識レベルを上げる努力をすれよい

ということです。

意識レベルを上げる具体的方法を、少し紹介します。

基本的に、上の表でつらつら並べた中で、高い意識レベルのものと関わればいいのですが、中でも効果的なのは、やはり霊的ワークの類いです。

ここでは、

- ・ 祈り
- ・ 瞑想
- ・ 感謝ノート

を、紹介します。

祈り

祈りは簡単です。（エセ）クリスチャンだった江上のような人には説明するまでもないのですが、祈りということが分からない人もいます。が、日本人なら、「困った時の神頼み」という言葉があるように、身体で知っているはずですよ。

落ち着いた姿勢で目を閉じて、神へお願いをします。これだけです。

姿勢は？祈りの言葉は？という質問がありますが、そういうのはささいなことであって、キモは、神へ真摯にお願いするということです。神というのが抵抗あるなら、天でも仏様でもかまいません。神という語は誤解が山ほどある語なので、それを解くにはこのレポートと同じくらいの分量が必要です・・・ので今回は省きます。

ともかく、自分を越えた「大いなるもの」により頼むことです。自力では限界があるという事実を認め、素直に助けを求める、すぎる、お願いするというのが、祈りです。

とはいっても、決まった祈りの言葉はあります。高い意識レベルで測定されている祈りも多くありまして、なかでも「主の祈り」「アッシジの聖フランチェスコの祈り」などは有名です。検索してみてください。

ひざまづいて祈る、手を合わせて祈るなど、形式もいろいろですが、こだわる必要はありません。祈ること自体が重要なのであって、細部にこだわるのはやめましょう。

瞑想

瞑想もまた、１００種類ほどのいろんな形式がありますが、静かに自己の源を探ることが瞑想です。ヨガの本質はここにありまして、いろんなインストラクションがありますが、ここでは一番簡単な方法をご紹介します。

座ったり、寝転がったりなど、身体の負担を感じない姿勢で、目を閉じて行います。そして、呼吸を数えます。時々、考えに意識がいてしまいますが、気付いたらまた呼吸を数えます。これを続けるだけです。時間にしたら、１５分くらいやれば十分です。

これをすると、今までなかったくらい落ち着けることが分かります。うまく「入る」と、眠ったよりも回復します。

どの霊的ワークでも同じですが、神を求める霊的な意図が重要です。これが一番効きます。ただ形だけやっても無意味ではないのですが、成長に大きな差がでてきますので、真理を求める真摯な気持ちが重要です。

できれば朝晩、毎日やってください。習慣にするとよいです。脳機能的には、セロトニン、エンドルフィンの分泌力が上がって、物事に動じにくくなります。なお、長い祈りでも同じ効果を得られます。実は、祈りと瞑想は本質的に同じなのですが、この話はハイレベル過ぎるのでここでは省きます。

感謝ノート

これは、霊的探求者でなくても習慣にしている人たちはけっこういます。一日のはじまりなどに、いま感謝できることをノートに書くだけです。これをすると、自然と感謝の波動に触れることができるので、意識レベル向上に役立ちます。

なお、感謝のレベルは540ですので、非常に強力です。「意識レベルと社会問題の関係性」の表で見せたように、意識レベルが高いほど幸福感を味わえますので、ぜひやってください。

注意事項

リストで見せたように、世の中には波動を下げるものがたくさんあります。なかでもやっかいなのが、波動を上げますよと言われているのに、**実は下げるモノが多い**ことです。

これは、

- ・単に真実が見分けられないため誤解している
- ・悪霊が仕掛けた罠

この2種類になります。

伝統宗教のみならず、スピリチュアル系では特に多く、本屋の精神世界コーナーの半分は意識レベル200未満です。

ニセ教師も多く、明らかな詐欺師だけでなく、誤解しているだけのいい人も目立っていますので、極めて注意が必要です。

歴史を通じて警告されてきた事と同じですが、宇宙人系、チャネリング系、サイキック系は避けたほうが良いです。要はオカルトはやめとけということ。

一部にはまともなものもありますが、**それを見分ける時間のほうがもったいない**です。しかも、それは悟りや救済へは連れて行きません。

ゴミ置き場で一粒の宝石を探すのか、最初から宝石箱を開けるのか、どちらがいいですか？

内容の意識レベルとしては、たかだか著名な地球人と同じ程度ですので、わざわざ選ぶ理由也没有ありません。

目新しいからといって、飛びつくのはやめましょう。チャネリング本などよりも、ナポレオン・ヒルなどのまともな自己啓発書を読んだ方がずっといいのです。

時の試練に耐えた名著でさえ、マルクスのようにネガティブなものがあるのに、出たばかりで評価も不安定なものを信頼するのは賢くありません。違いますか？

高い意識レベルの原則に沿う

人生の指標にするなら、聖典の類いが最もよいです。ヨギ（伝統的なヨガ行者）のなかには、聖者が書いた本以外は読むなと言う人もいるくらいで、世の中の情報は、ネガティブに触れるリスクが常にあります。

良い和訳が存在する、有名どころの聖典だと、

- ・ **バガヴァッド・ギーター 意識レベル910**

「バガヴァッド・ギーター」岩波文庫

- ・ **ダンマパダ（法句経） 意識レベル840**

「ブッタ 真理のことば」岩波文庫

- ・ **新訳聖書の黙示録以外**

＋旧訳のなかの詩編、箴言、創世記

KJVで790、Lamsa Bibleで880

日本語は5種の翻訳が入手可能（意識レベル未測定）

- ・ **ACIM（奇跡のコース、奇跡講座）**

ワークブック：600

日本語は2種の和訳本とも同様の値（江上測定）

以上が、入手がかんたんで意識レベルも高いのでよいです。

法華経も意識レベル700でよいのですが、とっつきにくいかと思います。好きならば問題ありません。

短いですが、般若心経は意識レベル780です。やたら解説本が多いですが、当然別物です。**原典そのものに触れてください。**

他にもありますが、詳しくはリストを見てください。

加えて、先に挙げた意識レベル600以上の人たちの著作があります。日本は恵まれた国で、聖者の本などが自国語で容易に手に入ります。

特に、商業印刷が一般化した18世紀以降の場合、世に出てから後の劣化は起こりようがありませんので、確認済みの現代の聖者はお勧めです。改めて言いますが、解説本ではなく、本人による著書にしてください。解説本はあくまで解説です。

あとは、英語になりますが、デヴィッド・ホーキンス博士の場合は、本だけでなく、レクチャーDVDやCDが販売されています。高画質動画まで大量に残っている聖者は、いまのところ彼一人です。YouTubeにはラジオ音声やTV番組のクリップも少々アップされています。**人類の至宝**ですか

ら、英語くらい（話せなくても）聴けるようになってください。

たとえ10年かかっても、惜しいはずがありません。だって、聖者による生解説なのですから・・・

クリスチャンならイエスの、仏教徒ならお釈迦様出演のビデオが売ってたら、たとえ何語でも即買いするに決まっています。それと同じです。

現存する聖者動画は、マハトマ・ガンジー、マザーテレサ、ニサルガダッタ・マハラジ、ラメッシ・バルセカール、デヴィッド・ホーキンス博士だけです。

昔は、ビデオの技術がありませんし、現代の他の聖者たちは世に知られていないのであったとしても公の入手はまず不可能です。

あなたがもし真剣に靈性を追求するなら、言語程度のハードルは乗り越えてください。まあ、必須事項ではありません。が、外国語習得程度をためらう人間が、自我の超越：悟りなど不可能だという当たり前のことに気づいてほしいです。

もっとも、たとえやる気があっても時間のかかることなので、私はこうして日本語でかみくだいて解説しているというわけです。これが、私のひとつの奉仕の形です。

おわりに

初めてにしては濃すぎる中身になってしまいました。
が、この内容は一生の宝になるはずです。意識のマップひとつにしても、世界の見方、人生のとらえ方が一変する価値があります。

私は真理を求めて**31年間**さまよってきました。ようやく見つけたのが、ここに書いたことだったのです。

真理そのものは、それに至ることによってしか、本当の意味で理解することはできません。つまり、悟るまで分からないのです。ただ、真理についての知識は、そこへ連れて行ってくれます。

あなたの生きる目的はわたしには分かりません。ただなんとなく、幸せになりたいと思っているのか、一応幸せだけど面倒を減らしたいのか、この世で成功してドラマチックに生きたいのか、世界の諸問題を解決してみんなを救いたいのか、ガチで真理を求めて神に至りたいのか。

いろいろあると思いますが、それでよいのです。あなたが今いるところが、あなたにとってのスタートなのですから。どれがいいとかいう話ではありません。

魂は成長のため転生をくり返していますから、いま意識レベルがたとえば300だからと言って、500の人より遅れているとかいうことでもありません。ネガティブカルマの消化のため、あえて下からスタートすることもあります。いきなり意識レベルがジャンプすることもあります。**進歩は計算できることではない**し、いつ悟ってしまうかも分からないのです。

私にできることは、こうして情報を提供することです。年齢・教養・健康状態・経済的状况など、あなたが今どんなステージにしようと、役に立つことだと思うので、こうしてお届けしています。

そしてなにより、私はこれが楽しいのです。神について話すのが、私の生きがいなのです。病気の時だろうがなんだろうが、時間のある限りついやってしまうのです。

私は、以下のクリシュナの勧めに従ってそうしています。

「私に最高の信愛を捧げ、私の信者たちの間に、この最高の秘密を説く人は、疑いなくまさに私に至るであろう。人のうちで、彼ほど私に好ましいことをする者はいない。またこの地上に、私にとって彼ほど愛しい者はいないであろう。」　　ー バガヴァッド・ギーター 18:68,69

私は誰よりも何よりも真実＝神を愛しているので、神に愛されると言われるならやらない理由がありません。もちろんいろんなスタイルがあるので、人によってやり方は様々です。私のように伝えるのではなく、ただ人に尽くすタイプもいますし、山でずっと瞑想する人もいます。私の場合は、このスタイルで人類そして生命に奉仕しているということです。

何もしなくても神は愛してくれますが、意識レベルが上がるほど愛を感じることができますから、神に仕えることで神に愛される実感は増します。奉仕自体が喜びで、うれしくて涙が出そうになることもあったり・・・そんな感じですよ。

長くなりましたが、この辺で締めます。感想、ご意見などありましたら、遠慮なくメールください。「ここをもっと知りたい」という質問・要望も歓迎です。あと、ファンレターや愛の告白もお待ちしています 笑

Blessings,

江上慧照

Gloria in Excelsis Deo!

天にまします至高の神に栄光あれ！

PS：お願い

おつかれさまでした。ご感想や、気づいたことなど、お伝え頂けると嬉しいです。さらなる改善の参考に致します。

なお、吸収したことは、外に出して（シェアして）はじめて、自分のものになります。**人に伝えることで、自分のものになる**からです。理解を深めるために必ずやってください。

あなたの声は、私にとって貴重な財産です。ひとりひとりの本音が、さらなる改善につながりますので、ぜひ力をかけてください。

専用フォーム：

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/5677cfe5380685>

また、今回これを読んで「これはいい！」と感じたのであれば、ぜひ**お友達や知り合いにシェアしてあげてください**。

以下のページを、メールでもSNSでも何でも良いのでシェアしてください。

<http://427.1challenger.com/>

「**情けは人のためならず**」という言葉があります。この意味は、人を助けると巡り巡って自分に返ってくる、ということ。人を助けるのは自分のためも同じということです。

なぜなら、我々は人類として同じ集合意識を共有しており、あなたが行うよい事はすべて、そこへフィードバックされます。なので、いずれあなたにも益として還ってくるのです。このことわざは本当の事を言っています。

そして、あなたが波動を高めると、集合意識を通じて人類全体へ波及し、人類全体の意識レベルを向上させることにつながります。つまり、進化に貢献します。実際、人類はそうやって進化してきたのです。

進化とは昔に終わった話ではなく、今も続いているプロセスです。羽根がはえるとかいった目に見えることではな

く、意識レベルの向上こそが、進化なのです。あなたの小さな優しさは、今日も誰かの役に立っているのです。

私はもちろん悟りを最大の目標にしていますが、現世的な夢は、このような話を理解している人たちに囲まれて暮らすことです。そのために仲間集めをしています。あなたもきっと同じだと思います。

なので、江上を広告塔のように使ってください。あなたも発信すれば素晴らしいのですが、人には向き不向きがあります。ので、そういうのが苦手な方は、とりあえず江上を目立たせて、周りに集まった人たちとつながればよいと思います。

では、以下のリンクをおして、この【波動を上げるモノ下げるモノリスト427】への感想を記入、それから、を押して友達へ教えてあげてください。

ご感想専用フォーム

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/5677cfe5380685>

ありがとう

江上慧照